

〈서평〉

결혼에 관한 7가지 거짓말

김 명 식[†]

전주대학교 상담심리학과

본고는 '결혼에 관한 7가지 거짓말'이라는 책의 주요 내용을 요약정리해 제시하고자 했다. 이 책은 미국 뉴욕에서 30여 년간 부부상담을 해 온 정신과의사 Jacobs(2005)가 결혼생활과 부부 상담에 관해 쓴 책이다. 저자는 정신과의사이지만 정신분석 이외에 가족체계적 접근을 부부 상담 과정에 중요하게 사용했다고 밝히고 있다. 저자는 오늘날의 결혼생활을 위협하는 중요한 사회경제적 변화로서 급격한 수명의 연장, 결혼생활에 대한 인식의 변화(결혼생활의 목적이 생존에서 사랑과 행복으로 이동), 여성의 사회참여와 경제활동의 증가, 현대사회의 물질주의와 과도한 속도와 정보량, 이혼에 대한 인식의 변화 등의 5가지를 들었다. 저자는 30여 년간의 부부상담의 경험을 통해 중요한 7가지의 주제(결혼의 조건, 소통, 변화, 가족유산, 평등한 결혼, 육아, 성)를 선정하고, 그 심리·사회·경제적 의미와 실제적인 해결책을 제시하고자 했다. 이 책의 풍부한 임상자료와 내용이 우리나라의 임상심리학자, 부부상담 전문가의 심리치료와 상담활동은 물론 일반인의 결혼생활과 부부생활에도 많은 도움과 긍정적 영향을 줄 것으로 기대해 본다.

주요어 : 결혼, 부부, 거짓말

[†] 교신저자(Corresponding Author) : 김명식 / 전주대학교 상담심리학과 / 전북 전주시 완산구 천잠로 303
Fax : 063-220-2035 / E-mail : klb2000@jj.ac.kr

본고는 '결혼에 관한 7가지 거짓말'이라는 책의 주요 내용을 요약정리하여 제시하는데 그 목적이 있다. 이 책은 미국 뉴욕에서 30여년간 결혼생활과 부부상담을 해온 정신과의사 Jacobs(2005)가 쓴 책이다. 저자는 전통적인 정신분석적 방법 이외에 가족체계의 구조와 소통을 다루는 체계적 접근(system approach)을 주로 사용하고 있다고 밝히고 있다. 이 책에서 저자는 현대의 결혼생활을 어렵게 하는 요인으로서 역사적이고 사회경제적인 영향력이 크다고 강조하고 있다. 보통 심리학 관련 서적들이 배우자의 개인적인격적 성숙이나 심리과정에 초점을 두는 것과 매우 다른 접근방식이라 할 수 있다. 저자는 현대의 결혼생활에 영향을 주는 사회경제적 변화를 논하면서, 현대 결혼생활의 어려움과 취약성을 잘 인식하는 것이 결혼생활을 성공적으로 이끄는 중요한 초석이라고 강조하고 있다.

저자는 서문에서 가족생활에 큰 영향을 주는 중요한 사회경제적 변화를 언급했다. 먼저 인간 수명의 연장을 들었다. 500년 전만해도 인간의 수명이 30세가 채 안되었으며, 1900년 만해도 미국인의 평균 수명이 57세가 안되는 등 결혼생활의 기간이 매우 짧았다는 것이다 (Stephanie, 1992, 1999). 결혼생활의 대부분이 아이의 출산과 양육으로 채워져 두 배우자간의 친밀한 교류나 생활을 할 수 있는 시간은 10-20년도 안되는 매우 짧은 시간이었다고 한다. 그러나 현대에 들어서서 부부가 30-60년 이상의 오랜 세월을 함께 생활하게 되었고, 아이가 성장해서 독립해 나가는 빈둥지 시기(empty nest)도 나타나게 되었다. 현대의 결혼생활과 부부생활은 인류의 역사상 유례없이 길어져서, 우리가 참고할 수 있거나 도움이 되는 과거의 역할모델이나 자료가 거의

없다는 것이 큰 문제라는 것이다. 현대인은 인류 역사상 처음으로 오랫동안 부부로서 공동생활을 조화롭게 해나가는 역할모델과 방법, 새로운 패러다임을 찾아야할 매우 힘든 상황에 놓이게 되었다. 또한 지식사회와 산업화의 영향으로 아이의 교육과 훈련에 많은 시간을 쏟게 되면서, 결혼연령도 매우 늦어지게 되었다. 대부분의 부부가 성인으로서 성장한 30세 전후에 결혼하게 되었다. 약 30년이라는 오랜 세월동안 독립적으로 생활하다보니, 성격이나 습관 등이 굳어지게 되어, 결혼 이후에 공동의 부부생활을 하기가 매우 어려워졌다. 과거에 나이 어린 10대에 결혼해서 함께 성장하고 성숙했던 때와는 매우 다른 부부생활과 어려움을 겪게 된 것이다.

결혼생활에 영향을 주는 두 번째 사회경제적 변화는 결혼에 대한 인식의 변화이다. 결혼제도가 처음으로 시작될 때에는 결혼을 행복이나 사랑같은 개념과 굳이 연관짓지 않았다. 결혼은 생존의 수단으로서, 부부가 서로를 보호하고 아이를 양육하는 하나의 방법으로 시작되고 발전되었다. 부부간의 갈등, 실망이나 불행감 등의 문제는 주요한 것이 아니었으며, 생존을 위한 투쟁과 보호가 최우선적으로 중요했었다. 이후 결혼생활은 경제적인 동반자 관계로 발전되오다, 18세기에 들어서서 결혼생활을 부부의 사랑 및 행복추구와 강하게 연결짓게 되었다. 물질적 안정뿐 아니라, 부부간의 행복과 만족을 무엇보다 중요시하게 된 것이다. 저자는 미국사회에서 우울을 촉발하는 주요한 원인이 결혼생활의 불만족이며, 어떤 경우에는 기혼자의 만성적 우울이 미혼자보다 더 많다고 주장했다(Keller, Klerman, & Lavori, 1984). 결국 "죽음이 우리를 갈라 놓을 때까지"라는 과거의 말은 더 이상

유효하지 않게 되었다. 왜냐하면 결혼생활이 과거에 비해 매우 긴 시간이 되었기 때문이다. 한번 결혼생활을 불행하다고 느끼게 되면, 그 고통과 불행감이 너무나 크고 장기적이 되어, 파국적 결과를 가져오기 쉽게 되었다. 최근에 미국사회에서 나타나는 이혼율의 증가는 새로운 일이 아니라고 할 수 있다는 것이다. 과거의 결혼생활이 40-50세에 배우자의 죽음으로 끝난 반면, 현대는 배우자의 죽음이 아니라 이혼에 의해 종료될 뿐이라고 저자는 주장한다.

결혼생활에 영향을 주는 세 번째 사회경제적 변화는 여성의 사회참여와 경제성장, 여권의 성장이다. 과거에는 여성이 배우자와의 관계와 사랑보다, 아이를 낳고 키우며, 자신의 신체적, 경제적 안전을 보장받기 위해 결혼했다. 대부분의 여성은 원가족(아버지의 경제적 부양), 유산, 또는 남편을 통해서만 경제적으로 안정할 수 있었다. 그러나 현대에 와서 여성이 경제적으로 자립하게 되었고, 남자보다 많은 수입을 얻는 경우도 종종 있게 되었다. 역사적으로 결혼을 유지시켰던 가장 큰 원인 중의 하나인 남성에 대한 여성의 경제적 종속이 사라지게 된 것이다(Carter & Peters, 1996). 과거에 비해 경제적 문제 때문에 여성이 이혼을 주저하거나 결혼생활을 지속하는 일은 현격히 줄어들었다. 또한 여성의 경제활동을 권장하고 당연시하면서도, 동시에 육아와 집안 일 같은 전통적인 여성적 역할을 강조하는 혼란스럽고 모순된 사회적 인식과 태도(특히 남성들의)도 큰 문제가 되고 있다.

결혼생활에 영향을 주는 네 번째 사회경제적 변화는 현대사회의 물질주의 및 과도한 속도와 정보량이다. 물질문명과 배금주의적 경

향이 너무 강해져서 부부간의 대화와 정신적 교류, 정서적 욕구를 등한시하게 되었다. 재산과 부에 대한 지나친 집착과 과시는 오히려 부부 사이의 정서적 유대와 교류를 방해하기 쉽다(Dominguez & Robin, 1999). 현대사회의 너무나 빠른 속도와 무한대의 정보는(TV, 비디오 게임, 컴퓨터게임, 인터넷, 스마트 폰 등) 사람들에게 많은 여가시간을 확보해주는 장점이 있다. 그러나 대부분의 부부는 자신의 일, 아이 양육, 부모님, 기타 사회적 일을 하느라, 부부가 정말 함께할 시간이 오히려 부족하게 되었다. 역설적으로 물질문명의 발달과 함께 부부가 함께 하는 시간은 가장 뒤쳐지기 쉽게 되었다.

결혼생활에 영향을 주는 다섯 번째 사회경제적 변화는 현대사회에서 더 이상 이혼이 문제되지 않게 되어서, 결혼제도가 매우 불안정하게 되었다는 것이다. 우리 사회 전체적으로 이혼을 결혼생활의 자연스러운 한 측면으로서 받아들이게 되었다. 요즘 젊은이들은 주위에 이혼을 했거나 진행 중인 사람들이 너무나 많아, 결혼의 불안정성에 이미 익숙하게 된 것 같다. 결혼 초보자(starter marriages)와 연속 결혼(serial marriages) 등의 주제가 연예계나 대중매체에서 크게 주목을 받기도 한다. 과거에는 이혼하면, 특히 여성의 경우, 사회적 낙인이 찍힐 것을 각오해야 했다. 그러나 오늘날은 이혼해봤자 이미 이혼한 많은 남녀 중의 하나가 될 뿐이다. 이혼의 의미가 아주 축소되었다고 할 수 있다. 그러나 이혼은 실제적으로 매우 고통스럽고 힘든 심리사회적, 법적 경험이다. 현대에 들어와 이혼이 보편화 되면서 부부간의 몸과 마음의 건강이 파괴되고 있고, 결혼의 안정성도 심하게 훼손되고 있다.

이 책은 결혼에 관한 7가지 주제와 그와 관련된 거짓말과 현실적 진실을 중심으로 결혼생활의 어려움과 그에 대한 정신분석적, 심리·사회·경제적, 가족체계적 이해와 대처방법을 제시하고 있다. 그 주요 내용은 다음과 같다.

주제 1. 결혼의 조건: 거짓말-사랑은 당신에게 필요한 전보다 vs 진실-사랑은 결혼의 한 조건일 뿐이다(행복한 결혼을 위해서는 사랑만으로는 충분하지 않다)

결혼은 삶의 문제에 대한 해결책이며, 개인적 행복을 위해 필수적이라고 생각되고 그렇게 믿기 쉽다. 그러나 이 믿음이 커질수록, 결혼생활의 어려움과 복잡성을 인식하기가 더욱 어려워진다. 저자의 상담실에 찾아오는 부부들은 한결같이 심한 충격 속에서 말한다. “우리는 서로 많이 사랑해요. 그런데 왜 우리는 불행할까요?” 낭만적인 사랑만 있다면 결혼은 행복할 것이라는 신화는 부부로 하여금 친밀한 관계를 유지하기 위해 필요한 기술을 개발하거나 준비하지 못하게 한다. 사랑은 좋은 것이지만, 모든 문제의 해결책은 아니며, 사랑 하나만으로 결혼의 어려움을 예방하거나 해결하기는 현실적으로 매우 어렵다.

Sternberg(2004)는 열정적 사랑(passionate love)은 영원히 지속되기 어렵다고 했다. 1-2년의 기간이 지나면 자연스럽게 동료적 사랑(companionate love)으로 발전되어야 그 관계가 건강하게 오래 지속될 수 있다고 주장했다. 이는 대부분의 사람들이 동의하는 일반적인 상식이라 할 수 있다. 행복한 결혼생활을 위해서는 결혼의 속성을 제대로 이해하고, 필요한 기술을 꾸준히 학습하고 훈련해야 한다는 저

자의 주장은 매우 설득력 있고, 상식적인 주장을 다시 한 번 확인하는 것이라 할 수 있다.

주제 2. 소통: 거짓말-나는 항상 말하지만 배우자는 들으려 하지 않는다 vs 진실-좋은 의사소통이 솔직한 대화보다 훨씬 중요하다

오늘날 사람들은 끊임없이 많은 말을 하지만, 실제적인 의사소통은 잘 이루어지지 않는 것 같다. 우리가 사는 이 시대는 감정의 개방을 아주 강조하지만, 유익한 감정과 해로운 감정을 구별하는 방법을 잘 가르쳐 주지 않는다. 효과적인 의사소통법을 알거나 할 줄 아는 사람은 거의 없는 것 같다. 지나친 솔직함은 정직보다는 야만성(brutality)을 나타내기 쉽고 상대방의 마음에 상처를 주기 쉽다. 의사소통의 심각성은 단순히 솔직성과 정직성 때문이 아니라, 가치, 흥미, 목표와 욕구같은 보다 미묘한 심리적 문제 때문에 생긴다 할 수 있다. 저자는 부부사이에 훈련하고 학습해야 할 의사소통법으로 한쪽 배우자가 먼저 흥분하고 폭발하지 않도록 아무것도 하지 않고 기다리기, 요구를 요청으로 바꾸기, 독심술사가 되는 것을 멈추기, 의견이 다른 것을 존중하기 등을 제시했다. 물론 의사소통 하나만을 증진시키는 것으로 모든 결혼생활의 문제를 해결할 수는 없을 것이다. 그러나 대부분의 심리상담 전문가들은 결혼생활과 부부관계에 있어 경청이나 의사소통, 정서조절의 중요성을 강조하고 있다(Brown, 1999; Love & Stosny, 2007). 올바르게 효율적인 의사소통을 위한 노력은 결혼생활의 긍정적 변화를 위한 중요한 첫 단계라고 할 수 있다.

주제 3. 변화: 거짓말 - 사랑은 결코 변하지 않는다 vs 진실-변화는 항상 가능하며, 작은 변화가 큰 결과를 가져온다

많은 부부가 변화가 필요하다고 말하면서도, 변화를 위한 실제적인 노력을 하는 경우는 거의 없는 것 같다. 더 나아가 본인들은 아무것도 할 수 없다고 절망적으로 생각하고 믿고 있는 경우가 많다. 이 부정확하고 염세적인 믿음이 결혼생활을 개선하려는 의지를 더욱 약화시킨다. 많은 사람들이 변화를 두려워하기 때문에 새로운 방법을 익히려 노력하기 보다는 비상구나 도피처(escape hatch)로 회피하려고 한다. 그러나 변화는 항상 가능하며, 변화를 위한 끊임없는 시도와 노력이 변화를 가능하게 할 수 있다. 저자는 보통의 부부의 경우 변화에 대한 공포가 클 수 있다고 언급하면서, 10%씩 조금이라도 변화하면서 서로 간의 공감대를 넓혀갈 것을 권유하고 있다. 특히 매우 우울하고 과잉반응적이며 통제할 수 없는 배우자에게는 프로작이나 SSRI 같은 약물치료도 좋은 효과를 거둘 수 있다고 주장하고 있다. 한쪽 배우자가 우울증 등의 정신 장애나 성향이 있는 경우 심리상담과 함께 적절히 약물치료를 병행하는 것은 부부상담의 기본적인 과정이라 할 수 있다(Sheffield, 2003).

주제 4. 유산: 거짓말 - 결혼은 새로운 가족 유산을 창조한다 vs 진실-당신이 아무리 노력해도, 원가족이 현 가족에 미치는 영향은 크다

사람이 결혼해서 남편, 부인, 부모가 되면, 원가족에서 겪은 과거경험과 미해결된 심리적 문제가 현재의 부부와 가족관계에 여러 가지 부정적 영향을 주기 쉽다. 현대인은 과거보다

부모로부터 멀리 떨어져 살고 있지만, 그 영향력은 어느 때보다도 커진 모순적 삶을 살고 있다. 현재의 결혼생활에 대한 원가족의 영향이 무의식적으로 악순환 될 때, 이를 적절히 통찰하고 대처할 수 있도록 부단히 노력하고 훈련해야 한다고 저자는 강조하고 있다. 저자는 가족신화나 세대 간 가족전승 같은 가족체계적 관점과 기법 이외에도, 성장과정에서의 무의식적인 정서적 패턴과 영향에 관한 정신분석적 개입과 해석도 중요하게 사용하고 있다. 일반적으로 가족이나 부부상담에 있어 배우자가 성장해온 원가족에 대한 탐색과 평가, 개입은 매우 중요하고 필수적인 부분이라고 할 수 있다(Laursen & Collins, 2004).

주제 5. 평등한 결혼: 거짓말 - 평등한 결혼이 전통적 결혼보다 더 쉽다 vs 진실-평등한 결혼에서의 협상이 더 어려운 경우가 많다

현대의 새로운 결혼 모델에서는 가족의 책임은 공정하게 나뉘고, 중요한 의사결정은 평등하게 공유될 것이라고 기대된다. 남편은 본인의 일을 존중해주고 가족의 일을 공유하며, 경제나 성적 역할을 통제하려 하지 않는다고 생각된다. 그러나 평등함은 놀라운 만큼 그렇게 효과적이지는 않다. 남자들은 열심히 일하고 집안의 잡다한 일(함께 하기로 동의한)을 함에도 불구하고, 충분한 대우를 받지 못한다고 느끼기 쉽다. 반면 결혼한 여성의 70% 이상이 직장생활을 하지만, 집에 서는 남편이나 사회적 제도로부터 거의 도움이 없거나 약간의 도움만을 받을 뿐이라고 생각한다. 현대 여성에게 있어 결혼생활의 스트레스가 결혼 불만족의 주요한 원인이 되고 있다. 저자는 부부간에 역할 바꾸기, 참견 앓기, 감사하기,

비난하기를 멈추고 서로 다른 것을 받아들이기 등을 추천하고 있다. 그러나 이 기법들도 중요하지만 부부가 함께하는 시간과 공간의 확보, 상호 이해하고 노력하려는 자세와 습관의 형성이 더 중요하다고 저자는 주장하고 있다. 이 주제는 개인적인 문제라기 보다는 부부가 함께 대화하고 상의해야 할 문제라고 할 있다. 어떤 전문가나 권위자도 정답을 제시하는 매우 어려운 것이다. 부부간의 동등성의 확보가 얼마나 어려운지 적절히 인식하면서, 동시에 대화와 친밀함, 상호이해의 증진을 위해 부부가 함께 노력할 것을 저자는 강조하고 있다.

주제 6. 육아: 거짓말-아이는 결혼생활을 보호해 준다 vs 진실-아이는 결혼생활에 심각한 위협이 될 수 있다

사랑하는 아이가, 가족을 이루는 것이 결혼의 주요한 이유였음에도 불구하고, 결혼생활과 부부의 삶에 부정적 영향을 줄 수 있다는 사실은 쉽게 받아들이기 어렵다. 그러나 부부가 각자 열심히 직업생활을 하다 보면, 함께 할 시간은 그렇게 많지 않다. 아이가 태어나고 성장하게 되면서, 얼마 남지 않은 부부간의 신체적, 정신적 에너지를 다 소진하기 쉽다. 결혼생활을 행복하게 유지하고 싶다면, 아이가 집안의 1순위가 되지 않도록 현실적인 노력을 꾸준히 해나가야 한다고 저자는 강조하고 있다. 맞벌이 부부의 경우 직업생활 이외에 육아와 가사노동으로 인해 정신적으로 소진(burn-out)될 수 있는 가능성은 매우 크다. 또한 이 문제는 10년 이상 결혼생활을 해온 중년부부에게도 적용되는 문제일 수 있다. 자녀 양육이나 직업생활로 바쁜 중에도 반드시

부부만의 시간과 공간을 확보하고 함께할 것을 저자는 강력하게 권유하고 있다. 이런 자세와 태도가 결혼파탄과 이혼으로 인한 정신적, 경제적 고통과 비용을 줄이는 좋은 방법이라는 것이다.

주제 7. 성: 거짓말-성 혁명은 부부간 성생활을 과거보다 더 좋게 만들었다 vs 진실-지나친 대중매체의 영향은 부부간 성생활을 방해할 수 있다

현대사회에서 성에 관한 정보수집과 접촉은 그 어느 때 보다 쉽고 용이하게 되었다. 그러나 일반 부부의 실제적인 성생활이 과거보다 더 좋아졌다고 말하기는 어려워졌다. 왜냐하면 대중매체를 통해 접하게 되는 인위적이고, 과도하게 매력적인 성생활의 이미지가 현대의 부부의 삶에 매우 부정적 영향을 주고 있기 때문이다. 부부관계는 눈부신 열정과 연애로 시작하기 쉽지만, 시간이 흐르면서 보다 안정적이고 성숙한 동반자 관계로 발전되어야 한다는 사실을 잊지 말아야 할 것이다. 건강하고 행복한 부부관계와 성생활을 위해서는, 현실적이고 합리적인 성생활과 부부간의 정서적 교류에 대해 올바르게 인식하고 노력해야 한다고 저자는 강조하고 있다. 부부간의 행복을 위해 성생활이 필수적이지는 않지만, 상당히 중요하다. 최근에 부부간의 정서적, 성적 교류와 만족감이 결혼생활에 있어 매우 중요한 부분이라는 것이 보편적으로 받아들여지고 있다. 또한 부부간의 성생활은 단순한 신체적, 생리적 현상에 그치지 않고, 정서적 교류와 공감, 소통의 문제로 인식되고 있다(Weiner-Davis, 2006).

지금까지 Jacobs(2005)의 '결혼에 관한 7가지

거짓말의 주요한 내용을 살펴보았다. 국내외적으로 결혼생활과 부부관계에 관한 좋은 논문과 책들이 쏟아져 나오고 있는 현실이다. 그럼에도 불구하고, 이 책이 돋보이는 이유는 30여 년이라는 오랜 세월동안 부부상담을 꾸준히 해온 임상가의 글이라는 점, 기존의 정신분석뿐 아니라 가족체계적 접근을 실제적이고 효율적으로 활용했다는 점, 임상가로서 풍부한 임상경험과 실력을 토대로 실제적인 해결방안이나 방법을 제시했다는 점 등이 주요했던 것 같다. 향후 국내에서도 임상적인 내용이나 증거가 풍부하고 오랜 세월동안 꾸준하고 충실히 개발된 좋은 도서와 연구물들이 많이 출간되었으면 좋겠다. 또한 이 책이 국내의 임상심리학자, 부부상담이나 가족상담 전문가는 물론 일반 국민에게도 많은 도움과 긍정적 영향을 줄 수 있을 것이라 조심스럽게 기대해 본다.

참고문헌

Brown, R. (1999). *Imago relationship therapy: An introduction to theory and practice*. New York: John Wiley and Sons.

Carters, B., & Peters, J. K. (1996). *Love, honor, negotiate*. New York: Pocket Books.

Dominguez, J., & Robin, V. (1999). *Your money or your Life: 9 steps to transforming your relationship with money and achieving financial independence*. New York: Penguin Books.

Jacobs, W. J. (2014). All you need is love and other lies about marriage: How to save your marriage before it's too late. *결혼에 관한 7가지 거짓말*(김명식 역). 서울: 학지사(원전

은 2005에 출판).

Keller, M. B., Klerman, G. L., Lavori P. W. (1984). Long-term outcome of episodes of major depression: Clinical and public health significance. *JAMA* 252, 6, 788-92.

Laursen, B., & Collins, W. A. (2004). Parent-child communication during adolescence. In A. Vangelisti (Ed.), *The handbook of family communication*(pp. 333-348). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum.

Love, P., & Stosny, S. (2006). *How to improve your marriage without talking about it*. New York: Broadway Books.

Sheffield, A. (2003). *Depression fallout: The impact of depression on couples and what you can do to preserve the bond*. New York: Harper Collins.

Sternberg, Robert J. (2004). *A triangular theory of love*. In Reis, H. T.; Rusbult, C. E. *Close relationships*. New York: Psychology Press.

Stephanie, C. (1992). *The way we never were: American families and the nostalgia*. New York: Basic Books.

Stephanie, C. (1999). The american family. *Life Magazine*, November, 79-94.

Weiner-Davis, M. (2006). *The sex-starved marriage: A couple's guide to boosting their marital libido*. New York: Simon & Schuster.

원고접수일 : 2015. 12. 28.
수정원고접수일 : 2016. 01. 04.
게재결정일 : 2016. 01. 06.

〈Book Review〉

**All you need is love and other lies about marriage:
How to save your marriage before it's too late**

Myung Shig Kim

Jeonju University

This review is intended to summarize and introduce the main contents of the book 'All you need is love and other lies about marriage: How to save your marriage before it's too late'. It was written by psychiatrist Jacobs who has been counselling couples in New York for about 30 years. He has practiced not only psychoanalytic intervention but also family system approaches as main interventions. He regarded drastic life extension, changes in marriage attitude(from survival to love and happiness), women's new social and economic power, materialism/too fast and much information on modern society and destigmatized divorce as undermining long-term stability of marriages. He has selected 7 incorrect beliefs about marriage, which will hold couples together and contribute to their unhappiness over and over, suggesting their psychosocioeconomic meaning and various coping skills. Seven lies about marriage are as follows; excessive emphasis on love, communication problem, difficulty of change, family's legacy, egalitarian marriage, children solidifying a marriage and the sexual revolution of the modern couple. It is expected to provide useful therapeutic implications for clinical psychologists, marriage counsellors and the general public by its enriched resources and contents.

Key words : marriage, couple, lies