동의신경정신과 학회지
J. of Oriental Neuropsychiatry
Vol. 20. No. 1, 2009

東醫寶鑑에 나타난 驚悸 怔忡에 관한 고찰

이효경, 김태헌, 류영수, 강형원*
원광대학교 한의과대학 한방신경정신과 교실
원광대학교 산본한한방병원 신경정신과 & 인암뇌신경센타*

A Study on Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡) in Donguibogam(東醫寶鑑)

Hyo-Gyung Lee, Tae-Heon Kim, Yeoung-Su Lyu, Hyung-Won Kang
Dept. of Neuropsychiatry, College of Oriental Medicine, Wonkwang University,
Department of Neuropsychiatry and Inam Neuroscience Research Center, WonKwang University, Sanbon Oriental Medical Center*

Abstract

Objectives :
The aim of this study was to help treatment of Anxiety disorder patients through the study on Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡) in 『Donguibogam』.

Methods :
Author searched the contents of Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡) in『Donguibogam』 and classfied them by concept, pathogenesis and treatment.

Results :
1. Concepts of Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡) are to leap up, be nervous and fear something. Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡) are same kinds of disease but they are only distinguished as their seriousness.
2. There are four main causes of Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡) such as phlegm and fluid retention(痰飮), insufficiency of the heart(心虛), being blocked of qi(氣鬱) and Hwa(火). Additionally the diseases are caused by astonishment(驚,) excessive thought(思慮過度), insufficiency of the liver(肝虛), excessive perspiration and dirarrhea (汗,下過多) insufficiency of qi(氣虛).
3. the number of herbal medicines which treat Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡) are 68. In result of analyzing them, the number of herbal medicines to treat phlegm(痰) are 22 and the number of herbal medicines to treat deficiency of the heart blood(心血虛) are 18 .

투고일 : 2/4 수정일 : 2/28 채택일 : 3/5
교신저자 : 강형원, 전북 익산시 신룡동 344-2 원광대학교 한의과대학 신경정신과교실.
Tel : 031-390-2762, E-mail : dskhw@wonkwang.ac.kr

4. The number of herbs which treat Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡) are 25 . They stabilize Hon-Baek(魂魄), spirit(精神) and mind(心神), supplement the heart blood, and treat Damhwa(痰火) and Hwa(火). Poria(茯神) take a rule of leading to the causes of Keongke(驚悸) and Cheongchung(怔忡).

Key Words :
Keongke(驚悸), Cheongchung(怔忡), Donguibogam(東醫寶鑑), Anxiety disorder

Ⅰ. 서 론

驚悸, 怔忡은 가슴이 躁動하고 잘 놀래며 마음이 불안한 것을 자각하고 있는 것으로, 대개 맥박이 불규칙하게 느끼는 경우가 많은 증후이다[1].

이에 관한 기록을 문헌에서 살펴보면, 『內經』[2][3][4]에서 "心中憺憺大動", "其動應衣心", "心下鼓"라 하여 驚悸, 怔忡과 관련된 증상을 최초로 언급한 이래, 心悸, 心下悸, 心動悸, 心中悸, 悸[5] 등으로 유사한 병증이 표현되어 오다가 『金匱要略』[6]에서 처음으로 驚悸란 증명이 사용되었고, 『濟生方』[7]에서 처음으로 怔忡이라는 증명이 사용되었다. 『丹溪心法』[8]에서는 驚悸는 "有時而作", 怔忡은 "無時而作"이라 하여 驚悸와 怔忡을 구분하여 설명하였고,『醫學綱目』[9]에 이르러 "驚悸 因事有所大驚而成者, 驚者 心卒動而不寧也. 悸者 心跳動而怕驚也. 怔忡 亦心動而不寧也 不怕驚而心自動."라 하여 그 개념이 확립되었다. 그 이후 수많은 의가들에 의해서 驚悸 怔忡에 대한 개념, 병인병리, 치법 등이 활발히 연구되었다.

驚悸, 怔忡과 같이 가슴이 뛰는 증상을 서양의학에서는 心悸亢進(palpitation)이라 하며 心悸亢進이 나타나는 원인은 부정맥이나 심장병과 관련되어 발생하는 심성과, 불안감, 빈혈, 갑상선중독증, 저혈당 등과 같이 심장 이외의 문제로 발되는 심외성으로 분류된다[10]. 이 중 신경정신과 영역에서 나타나는 驚悸, 怔忡은 심외성의 불안감으로 인한 心悸亢進으로, 恐怖症, 凡不安障碍, 恐慌障碍가 이와 유사한 병증이다[11].

불안장애는 정신질환 중 세 번째로 다발하

1) 全國韓醫科大學 神經精神科. 교과서편찬위원회 編. 韓醫神經精神科學. 경기. 집문당. p.227. 2007

2) 楊維傑 編. 黃帝內經靈樞. 北京. 對聯國風出版社. p.104. 1976

3) 李慶雨. 編注譯解 黃帝內經素問 1. 서울. 여강출판사. p.547. 1999

4) 李慶雨. 編注譯解 黃帝內經素問 3. 서울. 여강출판사. p.77. 1999

5) 張仲景. 仲景全書. 杏林出版社 서울. p.139,149,160, 174,205,222. 1984

6) 張仲景著, 蔡仁植訣. 金匱要略精解. 서울. 東洋綜合通信大學教育部. p.54. 1974

7) 嚴用和. 濟生方. 北京. 人民衛生出版社,. 醫部全錄 第七篇內 p.2123. 1983

8) 朱丹溪. 丹溪心法. 서울. 大星出版社. p.285. 1982

9) 樓全善. 醫學綱目. 臺南. 北一出版社. 卷十三 p.1,2. 1977

10) 全國韓醫科大學心系內科學教室, 心系內科學, 서울, 書苑堂, p110, 1999

11) 권종준, 김태헌, 강형원, 류영수. 不安 및 不安病症에 대한 한의학적 연구. 동의신경정신과학회지. 16(1):168. 2005

는 것으로 조사될 만큼 그 환자의 수가 많으며[12], 불안장애로 진료를 받는 환자의 수가 급속도로 증가하고 있다[13]. 이에 따라 최근 불안병증과 관련된 문헌적[14][15][16][17], 임상적[18][19][20][21][22] 논문들이 일부 나오고 있으나, 한의학의 고전이며 임상에서 활용도가 높은 『東醫寶鑑』에 나타난 驚悸, 怔忡에 관한 연구는 아직 이루어 지지 않고 있다.

이에 著者는 『東醫寶鑑』에 나타난 驚悸, 怔忡과 관련된 원문을 통해서 驚悸, 怔忡의 개념, 병인병리와 치법을 이해하여, 불안병증과 관련된 환자들이 내원 시 원인에 따라 적합한 처방을 선정하여 임상에서 치료에 보다 쉽고 정확하게 응용할 수 있도록 하고자 한다.

12) 보건복지부. 서울대학교 의과대학. 정신질환실태역학조사(요약보고서). p.5. 2006

13) 국민건강보험공단. 불안장애진료인원현황('04~'08.6)

14) 권종준, 김태헌, 강형원, 류영수. 不安 및 不安病症에 대한 한의학적 연구. 동의신경정신과학회지. 16(1):159-169. 2005

15) 남상수, 김용석, 박동석. 驚悸, 怔忡의 病因 病理 및 鍼灸治療에 對한 文獻的 考察. 대한침구학회지. 11(2):151-169. 1995

16) 김형철, 정대규. 驚悸, 怔忡에 대한 고찰. 동서의학. 17(3):1-17. 1992

17) 정대규, 이정우. 心悸의 病因에 關한 文獻的 考察. 동서의학. 19(4):5-22. 1994

18) 정인철, 이상룡. 不安障碍患者 19例에 대한 臨床的 考察. 동의신경정신과학회지. 9(2):161-169. 1998

19) 박귀영, 이상용. 凡不安障碍의 臨床的 考察. 대전대학교한의학연구소논문집. p.287-305. 1995

20) 김영준, 김진형, 류희영, 홍성수, 김태헌, 류영수, 강형원. 恐怖症 환자의 발작강도 및 예기불안에 대한 한의학적 임상 연구. 동의신경정신과학회지. 16(2):1-11. 2005

21) 정찬수, 국윤재, 최성열, 강형원, 류영수, 김태헌. 불안장애로 진단된 환자의 心 大小 관련성에 관한 연구. 동의신경정신과학회지. 16(2):35-42. 2005

22) 김진형, 국윤재, 최성열, 김태헌, 류영수, 강형원. MMPI 임상척도와 성격척도를 통해 살펴 본 공황장애 환자의 특성에 대한 연구. 동의신경정신과학회지. 16(1):129-142. 2005

Ⅱ. 연구자료 및 방법

1. 연구자료

『東醫寶鑑』은 1994년 南山堂에서 출간한 책을 자료로 하였다.

2. 연구방법

『東醫寶鑑』의 神門을 중심으로 『東醫寶鑑』 전반에 걸쳐있는 驚悸, 怔忡과 관련된 내용을 대상으로 하였고, 驚悸 怔忡에 관련된 조문은 驚悸, 怔忡, 怔忪, 忪悸, 心悸, 心動悸, 心澹澹大動, 心澹澹動, 心下悸, 悸, 怔悸를 중심으로 살폈으며, 관련 條文을 槪念, 病因病理, 治療를 중심으로 考察하였다.

Ⅲ. 본 론

1. 驚悸 怔忡의 개념

【驚悸】內經·註 **悸**者 心跳動也

綱目曰 **驚**者 心卒動而不寧也. **悸**者 心跳動而怕驚也.

丹溪曰 **驚悸**者 有時而作

入門曰 **驚悸** 因思慮過度 及大驚恐而作 甚則心跳欲厥[23]

【怔忡】戴氏曰 **怔忡**者 心中躁動不安 惕惕然 如人將捕者是也

綱目曰 **怔忡** 心動而不寧也

心虛而痰鬱 則耳聞大聲 目擊異物 遇險臨危觸事喪志 使人有惕惕之狀 是爲**驚悸**. 心虛而停水 則胸中滲漉 虛氣流動 水旣上升 心火惡之 心不自安 使人有怏怏之狀 是爲**怔忡**

23) 原本東醫寶鑑. p.96

怔忡者 心中惕惕然動搖 而不得安靜 無時而作者是也.

怔忡 亦曰 **怔忪** 與**驚悸**同看[24]

【心澹澹大動】綱目曰 **心澹澹動**者 因痰動也. 謂不怕驚而心自動也. 驚恐 亦曰 心中澹澹謂怕驚而心亦動也

釋曰 澹澹 水搖貌 此屬飮病

心忪 非心忪也. 內經曰 胃之大絡 名曰 虛里 貫膈絡肺 出於左乳下 其動應衣 脈宗氣也. 虛而有痰 則動 更須臾發一陣熱者 是也[25]

【神病用藥訣】**驚**者恐怖之謂 **悸**者怔忪之謂; 驚者與之豁痰定驚之劑 悸者與之逐水 消飮之劑 **怔忪**卽**怔忡**也[26]

2. 驚悸 怔忡의 病因病理

1) 氣

【短氣】入門曰 氣短者 呼吸不相接續是也有停水**怔忡**者…[27]

2) 神

【驚悸】三因曰 **驚悸** 因事有所大驚而成者名曰 心驚膽懾 病在心膽經 其脈大動

仲景曰 **心悸**者 火懼水也. 惟腎欺心故爲**悸**. 傷寒飮水多 必**心下悸**

丹溪曰 **驚悸**者 有時而作. 血虛者 宜朱砂安神丸. 有痰者 宜加味定志丸. 大槪 屬血虛與痰 瘦人多是血虛, 肥人多是痰飮 時覺心跳者 亦是血虛.

仲景曰 食少飮多 水停心下 甚者則**悸** 微者短氣.

三因曰 五飮停蓄 閉於中脘 最使人**驚悸** 屬飮家.

入門曰 **驚悸** 因思慮過度 及大驚恐而作…氣血俱虛 宜養心湯. 時作時止者 痰因火動…

若氣鬱**驚悸** 宜交感丹 加味四七湯[28]

【怔忡】戴氏曰 **怔忡**者…多因汲汲富貴 戚戚貧賤 不遂所願而成也.

心虛而痰鬱…是爲**驚悸**. 心虛而停水…是爲**怔忡.**

怔忡 因驚悸久而成也. 痰在下 火在上 參胡溫膽湯 加黃連 梔子 當歸 貝母. 氣鬱者 加味四七湯 加竹瀝薑汁 或金箔鎭心丸. 停飮者 二陳湯(方見痰飮) 加茯神 檳榔 麥門冬 沈香 或朱雀丸.

心下有水氣 **怔忪**…[29]

【神病用藥訣】人之所主者心 心之所養者血心血一虛 神氣不守 此**驚悸**之所肇端也[30]

3) 血

【九竅出血】卒**驚悸** 九竅 血皆溢出…又人有九竅 四肢 指歧間出血 乃暴驚所爲[31]

4) 夢

【魂離不睡】**驚悸**多魘 通夕無寐 更醫不效. 許學士 診之曰 以脉言之 肝藏受邪 非心病也. 平人肝不受邪 臥則魂歸於肝 神靜而得寐 今肝氣因虛 邪氣襲之 肝藏魂者也. 肝有邪則魂不得歸 是以臥則魂飛揚若離體也. 肝主怒 故小怒則劇[32]

【臥不安】人臥則血歸於肝 今血不靜 臥不歸肝 故**驚悸**而不得臥也[33]

---

24) 原本東醫寶鑑. p.97

25) 原本東醫寶鑑. p.98

26) 原本東醫寶鑑. p.103

27) 原本東醫寶鑑. p.90

28) 原本東醫寶鑑. p.96

29) 原本東醫寶鑑. p.97

30) 原本東醫寶鑑. p.103

31) 原本東醫寶鑑. p.112

32) 原本東醫寶鑑. p.117

5) 痰飮門

【王隱君痰論】痰證…或心下 **怔忡 驚悸** 如畏人將捕[34]

【熱痰】熱痰 卽火痰也 多煩熱燥結 頭面烘熱 或爲眼爛喉閉 癲狂 嘈雜 懊憹 **怔忡**[35]

【痰飮外證】水在腎 **心下悸**.
一切水證 脇硬 心下**怔忡**[36]

【痰飮諸病】痰之作恙 爲喘 爲嗽 爲吐 爲嘔 爲眩暈 爲風癎 爲狂迷 爲**忪悸**[37]

6) 五臟六腑門

【臟腑相關】五藏穿鑿論曰 心與膽相通
心病**怔忡** 宜溫膽爲主 膽病戰慄 癲狂 宜補心爲主[38]

7) 心門

【心病證】健忘失記 **驚悸**不安 心內懊憹不樂 皆心血少也[39]

8) 頭門

【痰暈】眩而**悸** 是飮[40]

9) 胸門

【悸心痛】因七情**怔忡驚悸**以致心痛…[41]

10) 寒門

【傷寒動悸】傷寒過多 其人叉手自冒 **心下悸** 欲得按 甚則身振振欲擗地….[42]

【動氣在右】不可下 下之則津液內竭 咽燥鼻乾 頭眩 **心悸**[43]

【腎氣不足難得汗】一人患傷寒 發汗多 **驚悸** 目眩 身戰. 孫曰 太陽經病 得汗早 因太陽經欲解 復作汗 腎氣不足 故汗不來 所以**心悸**[44]

【傷寒賦】汗之過多 **動悸**而惕 下之先時 懊憹在胸[45]

11) 虛勞門

【五勞證】心勞血損…曲運神機 心之勞 其證血少 面無色 **驚悸**[46]

12) 嘔吐

【嘔吐治法】停水而嘔者 心下**怔忡**[47]

13) 小兒門

【心主驚】心病 多叫哭**驚悸** 手足動搖 發熱飮水
虛則困臥 悸動不安 生犀散主之[48]

【煩渴】一云 脹渴 瀉渴 **驚悸**渴 寒戰渴 咬牙渴 亦多屬熱…[49]

33) 原本東醫寶鑑. p.117
34) 原本東醫寶鑑. p.128
35) 原本東醫寶鑑. p.129
36) 原本東醫寶鑑. p.131
37) 原本東醫寶鑑. p.131
38) 原本東醫寶鑑. p.138
39) 原本東醫寶鑑. p.141
40) 原本東醫寶鑑. p.202
41) 原本東醫寶鑑. p.263
42) 原本東醫寶鑑. p.392
43) 原本東醫寶鑑. p.393
44) 原本東醫寶鑑. p.402
45) 原本東醫寶鑑. p.407
46) 原本東醫寶鑑. p.444
47) 原本東醫寶鑑. p.460
48) 原本東醫寶鑑. p.637
49) 原本東醫寶鑑. p.663

3. 治療

1) 處方

(1) 驚悸 怔忡 관련 條文에 언급된 處方

① 神

【驚悸】三因曰 **驚悸** 因事有所大驚而成者名曰 心驚膽懾 病在心膽經 其脉大動…宜朱砂安神丸 鎭心丹 加味溫膽湯.

- 朱砂安神丸; 東垣曰 熱淫所勝 以黃連之苦 寒 去心煩 除濕熱爲君, 以甘草 生地黃之 甘寒 瀉火補氣 滋生陰血爲臣, 當歸補血 不足, 朱砂 納浮溜之火而安神明也.
- 鎭心丹; 治心虛**驚悸**
- 加味溫膽湯(參胡溫膽湯); 治心膽虛怯 觸事 易驚 涎與氣搏 變生諸證[50]

  丹溪曰 **驚悸**者 有時而作. 血虛者 宜朱砂安神丸. 有痰者 宜加味定志丸. 大概屬血虛與痰 瘦人多是血虛, 肥人多是痰飮…
- 加味定志丸; 治痰迷心膈 **驚悸怔忡**[51]

  入門曰 **驚悸** 因思慮過度 及大驚恐而作 甚則心跳欲厥 宜淸心補血湯 辰砂妙香散. 氣血俱虛 宜養心湯. 時作時止者 痰因火動 二陳湯 加枳實 麥門冬 竹茹 黃連 梔子 人參 白朮 當歸 烏梅 薑三片 棗一枚 煎入竹瀝三匙 朱砂末三分
- 淸心補血湯 ; 治勞心思慮 損傷精神 頭眩目昏 心虛氣短 **驚悸**煩熱.
- 辰砂妙香散 ; 治心氣不足 **驚悸怔忡** 恍惚恐怖 悲憂慘戚 喜怒不常 虛煩 少睡.
- 養心湯; 治憂愁思慮傷心 或勤政 勞心以致心神不足 **驚悸**少睡[52]
- 二陳湯; 通治痰飮諸疾 或嘔吐惡心 或頭眩**心悸** 或發寒熱 或流注作痛[53]

  驚悸 當補血安神 宜靜神丹 寧志元 養血安神湯 朱砂膏. 若氣鬱**驚悸** 宜交感丹 加味四七湯.
- 靜神丹; 治憂愁思慮 傷心令人惕然 心跳動 **驚悸**不安
- 寧志元; 治心血虛 多驚.
- 養血安神湯; 治**驚悸**.
- 朱砂膏; 治驚熱至甚 昏迷不省[54]
- 交感丹; 治諸氣鬱滯 一切公私怫 情名 利失志 抑鬱煩惱 七情所傷 不思飮食 面黃形 羸 胸膈痞悶諸證 神效 大能升降水火[55]
- 加味四七湯; 治心氣鬱滯 豁痰散驚[56]

【怔忡】痰在下 火在上 參胡溫膽湯 加黃連梔子 當歸 貝母. 氣鬱者 加味四七湯 加竹瀝薑汁 或金箔鎭心丸. 停飮者 二陳湯(方見痰飮) 加茯神 檳榔 麥門冬 沈香 或朱雀丸[57].

- 金箔鎭心丸; 治癲癎 **驚悸 怔忡** 一切痰火之疾[58].
- 朱雀丸; 治心神不定 恍惚健忘 火不下降時復振跳[59].

  心下有水氣 **怔忪** 宜五苓散(方見傷寒) 芫夏湯(方見痰飮). 水飮爲證 頭眩**心悸**[60].
- 五苓散; 治太陽證入裏 煩渴而小便不利[61].
- 芫夏湯; 逐水利飮 通用[62].

---

50) 原本東醫寶鑑. p.96

51) 原本東醫寶鑑. p.96

52) 原本東醫寶鑑. p.96-97

53) 原本東醫寶鑑. p.134

54) 原本東醫寶鑑. p.96-97

55) 原本東醫寶鑑. p.92

56) 原本東醫寶鑑. p.97

57) 原本東醫寶鑑. p.97

58) 原本東醫寶鑑. p.99

59) 原本東醫寶鑑. p.97-98

60) 原本東醫寶鑑. p.97

61) 原本東醫寶鑑. p.395

怔忡 亦曰 **怔忪** 與**驚悸**同看 宜益榮湯 茯苓飮子 安神補心湯 薑朮湯 朱雀丸 四物安神湯 辰砂寧志丸 加味寧神丸 天王補心丹.

- 益榮湯; 治思慮過度 耗傷心血 **怔忡**恍惚.
- 茯苓飮子; 治痰飮蓄于心胃 **怔忡**不已.
- 薑朮湯; 治虛人停飮**怔忡.**
- 安神補心湯; 治**怔忡 驚悸**.
- 四物安神湯; 治心中無血 如魚無水 **怔忡**跳 動.
- 辰砂寧志丸; 治勞神過度 致傷心血 **驚悸 怔 忡** 夢寐不寧 若有人來捕 漸成心疾 甚至癲 狂[63].
- 加味寧神丸; 治心血不足 **驚悸怔忡** 健忘 恍 惚 一切痰火之證.
- 天王補心丹; 寧心保神 令人不忘 除**怔忡** 定**驚悸** 養育心神[64].

② 夢

【魂離不睡】四明董生 患神氣不寧 每臥則魂魄飛揚 覺身在床而神魂離體 **驚悸**多魘 通夕無寐 更醫不效. 許學士 診之曰 以脉言之 肝藏受邪 非心病也....遂處以眞珠母丸 獨活湯二方以贈服一月而病悉除

- 眞珠母丸; 治神魂不寧 **驚悸**不得睡.
- 獨活湯; 治同上(神魂不寧 **驚悸**不得睡)[65].

③ 痰飮

【熱痰】熱痰 卽火痰也 多煩熱燥結 頭面烘熱 或爲眼爛喉閉 癲狂 嘈雜 懊憹 **怔忡** 宜淸氣化痰丸 加味潤下丸 小調中湯 大調中湯 黃芩利膈丸 理中豁痰湯 淸熱導痰湯

- 淸氣化痰丸; 治熱痰.
- 加味潤下丸; 善降痰火.
- 小調中湯; 治一切痰火 及百般怪病 善調脾 胃 神效.
- 大調中湯; 治虛而有痰火 最佳.
- 黃芩利膈丸; 除胸中熱 利隔上痰.
- 理中豁痰湯; 治膈上胃中熱痰最妙.
- 淸熱導痰湯; 治憎寒壯熱 頭目昏沈 氣上喘 急 口出涎沫 此因內傷七情 以致痰迷心竅 神不守舍 神出則舍空 舍空則痰自生也[66].

④ 頭

【痰暈】眩而**悸** 是飮 宜半夏茯苓湯 澤瀉湯[67].

- 茯苓半夏湯; 通治停痰留飮 發爲諸病[68].
- 澤瀉湯 ; 治心下有支飮 其人苦眩冒[69].

⑤ 胸

【悸心痛】因七情 怔忡驚悸以致心痛 宜四七湯 加味四七湯 七氣湯 正氣天香湯[70].

- 四七湯; 治七氣凝結 狀如破絮 或如梅核窒碍咽喉 咯不出 嚥不下 或胸膈痞滿 痰涎壅盛.
- 七氣湯; 治七情鬱結 心腹絞痛.
- 正氣天香湯; 治同上(治九氣作痛). 亦治婦人氣痛[71].

⑥ 脈

【濇促結代脉皆中止】脉結代 **心動悸** 宜炙甘草湯[72]

62) 原本東醫寶鑑. p.134
63) 原本東醫寶鑑. p.101
64) 原本東醫寶鑑. p.104
65) 原本東醫寶鑑. p.116-117
66) 原本東醫寶鑑. p.129-130
67) 原本東醫寶鑑. p.202
68) 原本東醫寶鑑. p.134
69) 原本東醫寶鑑. p.202
70) 原本東醫寶鑑. p.263
71) 原本東醫寶鑑. p.88-89

- 炙甘草湯; 治傷寒脉結代 **心動悸** 凡見代脉 卽宜服之[73]

⑦ 寒

【傷寒動悸】傷寒過多 其人叉手自冒心 **心下悸** 欲得按 甚則身振振欲擗地 宜桂枝甘草湯.

- 桂枝甘草湯; 治心悸欲得按[74]

【腎氣不足難得汗】一人患寒 發汗多 **驚悸** 目眩 身戰. 孫曰 太陽經病 得汗早 因太陽經欲解 復作汗 腎氣不足 故汗不來 所以**心悸** 目眩身戰 遂作眞武湯 三服 微汗而解[75].

- 眞武湯; 治少陰病 腹滿痛 小便利 或下利或嘔[76].

⑧ 暑

【中暑救急】中暑神昏 **驚悸** 妄言 辰砂益元散(方見寒門) 井水調下二錢[77].

- 辰砂益元散; 傷寒熱不退 狂言 譫語[78].

⑨ 虛勞

【虛勞脉代證】虛勞不足 汗出而悶 脉結代 **心動悸** 行動如常 不出百日死 急者十餘日死 宜用炙甘草湯救之[79].

- 炙甘草湯; 治傷寒脉結代 **心動悸** 凡見代脉 卽宜服之. 一名復脉湯 脉結代者 血氣虛弱 不能相續也. **心動悸**者 眞氣虛也. 成無己 云 補可去弱 人參 大棗之甘 以補不足之氣 桂枝 生薑之辛 以益正氣 五藏痿弱 榮衛 涸流 濕劑 所以潤之 故用麻仁 阿膠 麥門冬 地黃之甘 潤經益血 復脉通心 是也[80].

⑩ 嘔吐

【嘔吐治法】停水而嘔者 心下**怔忡**; 先渴後嘔者 宜赤茯苓湯 先嘔後渴者 宜猪苓散. 水入卽吐者 宜五苓散[81].

- 半夏茯苓湯(赤茯苓湯); 治水停心下 爲水結胸 痞滿 頭汗[82].
- 猪苓散; 治先嘔後渴 嘔吐而思水解者 急與之[83]

⑪ 諸傷

【攔撲墮落壓倒傷】蘇合香元 治打撲墮落挾**驚悸** 氣血錯亂 昏迷不省 急取三五丸 溫酒 童便調灌 卽甦[84].

- 蘇合香元; 治一切氣疾 及中氣 上氣 氣逆氣鬱 氣痛[85].

⑫ 小兒

【**心**主驚】虛則困臥 **悸**動不安 生犀散主之[86].

- 生犀散; 治骨蒸熱[87]

(2) 主治에 驚悸 怔忡이 언급된 處方

① 氣

72) 原本東醫寶鑑. p.345
73) 原本東醫寶鑑. p.293
74) 原本東醫寶鑑. p.392
75) 原本東醫寶鑑. p.402
76) 原本東醫寶鑑. p.384
77) 原本東醫寶鑑. p.409
78) 原本東醫寶鑑. p.401
79) 原本東醫寶鑑. p.454
80) 原本東醫寶鑑. p.293
81) 原本東醫寶鑑. p.460
82) 原本東醫寶鑑. p.268
83) 原本東醫寶鑑. p.461
84) 原本東醫寶鑑. p.578
85) 原本東醫寶鑑. p.93
86) 原本東醫寶鑑. p.637
87) 原本東醫寶鑑. p.648

【少氣】黃芪湯; 治氣虛發熱 百脉搖動 有如蟲行 相火自足上升 **心常煩悸** 頭重 腦悶 乃淸和調勻 鎭定之劑也[88].

② 神

【健忘】歸脾湯; 治憂思勞傷心脾 健忘**怔忡**.

壯元丸; 且臺閣勤政 勞心燈窓讀書 辛苦幷健忘 **怔忡**不寐 及不善記而多忘者 服之 能日誦千言 胸藏萬卷[89].

【癲癎】歸神丹; 治心氣不足 恍惚健忘 或癲癎狂亂 **驚悸怔忡** 神不守舍之證 及大病後心虛能安神寧心 固元氣 長存.

六魂丹; 治諸般癲癎 **怔忡** 驚怕 恐懼之疾.

丑寶丸; 治一切癲癎 **怔忡** 搐搦 難狀之疾 祛風淸火 豁痰調氣 開心定志 安神鎭驚[90].

【神病通治藥餌】八物定志元; 補益心神 安定魂魄 治痰去熱 止**驚悸怔忡**.

十四友元; 補心肝虛 神志不寧 睡臥不安. 內經曰 藏有所傷 情有所倚 人不能知其病 則臥不安. 韓魏公 舊患心疾 **怔忡**健忘 夢寐恍惚 多不得睡 異狀無不有 心藥無不服 未能收效. 盖此疾本憂愁思慮耗心血而得之 今欲安心當用當歸地黃等

滋養心血始見功效. 若更服發散藥 如菖蒲之類心氣愈散 緣用心過而成此疾也. 服此大有神效.

平補鎭心丹; 治思慮太過 心血不足 **驚悸怔忡** 神精恍惚 夜多異夢 **忪悸** 煩鬱 及腎氣傷敗 遺精白濁漸 至羸弱.

加減溫膽湯; 治痰迷心竅 神不守舍 因憂思鬱結 驚恐傷心 心不自安 神出舍空.使人**驚悸怔忡** 煩亂悲歌 叫罵奔走 不識人[91].

③ 夢

【魂魄爲夢】益氣安神湯; 治七情六淫相感 而心虛 夜多夢寐 睡臥不寧 恍惚**驚悸**[92].

【虛煩不睡】溫膽湯; 治心膽虛怯 觸事易驚夢寐不祥 虛煩不得睡. **驚悸怔忡** 失志不寐 皆是 痰涎沃心 宜理痰氣 此藥主之.<醫鑑>

加味溫膽湯; 治法同上. 前方 加酸棗仁 五味子 遠志 人參 熟地黃也. 心肝氣血虛者尤宜服之[93].

④ 痰飮

【痰飮通治藥】滾痰丸; 治濕熱痰積 變生百病. **心下怔忡** 陰陽關格 變生怪證 每服七八十丸[94]

⑤ 心

【心病治法】十味導赤散; 治心藏實熱 口舌生瘡 **驚悸**煩渴[95].

⑥ 頭

【氣暈】玉液湯; 治氣鬱生涎 眩暈 **怔悸** 眉稜骨痛.

補虛飮; 治氣鬱涎盛 面熱**忪悸** 及風虛眩暈[96].

⑦ 脈

【脈病藥餌】補氣湯; 治氣虛脉浮軟 **怔忡**無時[97]

88) 原本東醫寶鑑. p.90

89) 原本東醫寶鑑. p.98

90) 原本東醫寶鑑. p.100

91) 原本東醫寶鑑. p.103-104

92) 原本東醫寶鑑. p.115

93) 原本東醫寶鑑. p.116

94) 原本東醫寶鑑. p.134

95) 原本東醫寶鑑. p.142

96) 原本東醫寶鑑. p.203

97) 原本東醫寶鑑. p.293

⑧ 下

【下藥】解毒丸; 治一切熱毒 癰腫瘡瘍 咬牙**驚悸**[98]

⑨ 內傷

【嘈雜】當歸補血湯; 治心血少而嘈 兼治**驚悸怔忡**[99].

⑩ 虛勞

【心虛藥】古庵心腎丸; 治勞損 心腎虛而有熱 **驚悸怔忡** 遺精 盜汗 目暗耳鳴 腰痛脚痿 久服黑鬚髮 令人有子.

究原心腎丸; 治虛勞 水火不交濟 **怔忡** 盜汗 遺精 赤濁[100]

【虛勞調理藥】天地煎; 治虛勞血少 口乾咽燥 **怔忡**恍惚 小便赤濁[101]

⑪ 婦人

【産後見鬼譫妄】茯苓散; 治産後心虛 **怔忡**不定 言語錯亂[102]

⑫ 小兒

【癲癎】紫霜丸; 治食癎 及腹中有食積痰癖吐哯乳(音顯 不嘔而吐也.) 食癎 用此取積 並不虛人 凡兒有熱 不欲飮乳 眠睡不寧 常常**驚悸** 此皆發癎之漸 卽以此藥 導之 減其盛勢 則無驚風釣癎之患矣[103].

2) 本草

(1) 神

紫石英 ; 定**驚悸** 安魂魄 取碎如米豆大 水一斗煮取二升 澄淸細細飮之 卽今之紫 水晶也.

水銀 ; 安神 又云 定心藏之**怔忡驚悸**.

人參 ; 安精神 定魂魄 止**驚悸** 開心益智 令人不忘.

天門冬 ; 安魂定魄. 治**驚悸**健忘 癲狂.

茯神 ; 安魂魄 養精神. 主**驚**悸 療善忘.

黃連 ; 主**驚悸**煩躁 淸心熱.

牛黃 ; 安魂定魄 療**驚悸** 癲狂 主健忘. 末服丸服竝佳.

猪心 ; 補心血不足 主**驚悸**健忘 癲癎 驚邪 憂恚. 取血入藥用 或蒸煮食之.

紫河車 ; 卽人胎衣也. 主癲狂 健忘**怔忡** 失志及恍惚 驚怖 心神不守 多言不定[104]

(2) 胸

茯苓 ; 若**悸**者 加茯苓 一兩[105].

(3) 脈

甘草 ; 治脉結代 **心動悸** 甘草炙二兩 剉 水三升 煎至半 分三服[106].

(4) 虛勞

茯神, 遠志, 酸棗仁 ; <保眞湯> 治虛勞 骨蒸潮熱 盜汗. **驚悸** 加茯神 遠志 酸棗仁[107]

(5) 湯液篇

茯神 ; **驚悸**恍惚須用茯神

牛黃 ; 性平一云凉味苦一云甘有小毒一云無毒

98) 原本東醫寶鑑. p.357

99) 原本東醫寶鑑. p.438

100) 原本東醫寶鑑. p.448

101) 原本東醫寶鑑. p.453

102) 原本東醫寶鑑. p.619

103) 原本東醫寶鑑. p.644

104) 原本東醫寶鑑. p.104-105

105) 原本東醫寶鑑. p.278

106) 原本東醫寶鑑. p.293

107) 原本東醫寶鑑. p.453

安魂定魄 除邪逐鬼 主狂 癲**驚悸**及中惡 療小兒百病.

殺羊角 ; 性溫一云微寒味醎苦無毒 主靑盲明目 止驚悸 殺鬼魅 辟虎狼 療漏下惡血 治風退熱.

羚羊角 ; 治中風筋攣 熱毒風攻注 中惡風昏亂不省 安心氣 定**驚悸** 常不魘寐 明目 辟蠱毒 惡鬼不祥 治熱毒痢及血痢.

虎骨(頭骨) ; 除邪惡氣 殺鬼疰毒 止**驚悸** 治溫瘧 殺犬咬毒

遠志 ; 性溫味苦無毒 益智慧 令耳目聰明 不忘强志 定心氣 止**驚悸** 療健忘 安魂魄 令人不迷惑

黃連 ; 性寒味苦無毒 主明目 止淚出 鎭肝 去熱毒 點赤眼昏痛 療腸澼 下痢膿血 止消渴 治**驚悸** 煩躁 益膽 療口瘡 殺小兒疳虫

栢實 ; 性平味甘無毒 主**驚悸** 安五藏益氣 治風 潤皮膚 除風濕痺 虛損吸吸 興陽道益壽

茯神 ; 性平味甘無毒 療風眩風虛 止**驚悸** 治健忘 開心益智 安魂魄 養精神 安神定志 主驚癎

淡竹葉 ; 性寒味甘無毒 消痰淸熱 主中風失音不語 壯熱頭痛 止**驚悸** 溫疫狂悶 治咳逆上氣 孕婦眩暈倒地 小兒驚癎天弔.

玻瓈 ; 性寒一云嬉味辛無毒 安心止**驚悸** 明目磨瞽障

紫石英 ; 性溫味甘辛無毒 補心氣不足 定**驚悸** 安魂魄 養肺氣 鎭下焦 止消渴 女子絶孕無子 散癰腫 令人悅澤

銀屑 ; 性平味辛有毒 主安五藏 定心神 止**驚悸** 除邪氣 治小兒驚癎癲疾狂走之病

黃丹 ; 性微寒一云凉味辛無毒 鎭心安神 主驚癎 癲疾 除毒熱**驚悸**狂走 療吐逆反胃 止吐血及嗽 治金瘡及湯火瘡 染鬚 可煎膏止痛生肌

鉛霜 ; 性冷無毒 消痰 止**驚悸** 解酒毒 治熱涎塞胸膈煩悶 中風痰實 及小兒驚風

靈砂 ; 性溫味甘無毒. 主一切痼冷 五藏百病墜痰涎 益氣力 通血脉 明目止煩 辟惡 定心藏之**怔忡** 久服令人心靈.

自然銅 ; 性平一云凉味無毒 安心止**驚悸** 療折傷

散血止痛 排膿 消瘀血 續筋骨

鐵精 ; 性平微溫 明目 療**驚悸** 定心氣 治小兒風癎 陰瘡脫肛[108]

Ⅳ. 고 찰

『東醫寶鑑』[109]에서는 驚悸, 怔忡을 가슴이 두근거리며 불안하고, 두려워하는 증상이라고 하였고, 구분점으로 驚悸는 때때로 간헐적으로 생기며, 怔忡은 지속적으로 아무 때나 생기는 것으로, 驚悸가 오래되면 怔忡이 된다고 하였다.

또한, 悸, 心悸, 心下悸, 忪悸에 대해서, 驚悸의 條文에 悸, 心悸, 心下悸를 실어 이들을 驚悸의 범주로 보았고, 怔忡의 條文에 忪悸을 싣고 이를 怔忡과 같은 것이라 하여 이를 怔忡의 범주로 보았다. 心澹澹大動에 대해서는 心澹澹大動을 "不怕驚而心自動也"[110]이라 하여 놀란 적이 없어도 저절로 가슴이 뛰는 것으로, 怔忡과 유사한 개념으로 설명하였으나, 怔忡처럼 불안하고 두려워하는 증상에 대한 언급은 없이 다만 가슴이 물이 출렁거리듯 저절로 크게 뛰는 것이라고만 설명하였으며, 怔忡과는 별도로 조문을 두어 구분하였으므로, 怔忡과는 다른 개념으로 보았다고 할 수 있다. 또한 心忪에 대해서도 心澹澹大動에 싣고 "心忪 非心忪也"[111]라 하여 心忪은 실제로 心臟이 뛰는

108) 原本東醫寶鑑. p.677,692-752

109) 原本東醫寶鑑. p.96-96

110) 原本東醫寶鑑. p.98

것이 아니고 胃經의 絡脈이 횡격막을 뚫고 올라가 그것이 박동하여 옷이 흔들리는 것이라고 하여, 怔忡과는 다른 것으로 보았다.

『東醫寶鑑』[112]에서는 驚悸, 怔忡을 神門에 기재하였으나, 驚悸 怔忡을 함께 싣지 않고 驚悸와 怔忡을 따로 실어 서로 다른 病症으로 표현하였고, 증상에 있어서도 가슴이 두근거리며 불안하고 두려워하는 증상은 같으나 "有時而作"[113]과 "無時而作"[114]으로 증상을 구분하였다. 또한 驚悸가 오래되면 怔忡이 된다고 하여 병의 輕重의 차이도 언급하였다. 그러나 怔忡문의 마지막에서 怔忡은 怔忪이라고도 하는데 驚悸와 같은 것이라고 마무리하며, 驚悸와 怔忡을 輕重의 차이만 있을 뿐 같은 病症으로 보았다.

驚悸, 怔忡 관련 조문이 편재되어 있는 부분을 통해 驚悸, 怔忡의 大綱을 고찰해 보면, 우선 驚悸, 怔忡은 神門에 편재되어 있다. 神門에서 "心者 君主之官 神明出焉"[115] "神統於心"[116] "心者 神明之舍"[117] 라 하였으니, 驚悸 怔忡은 心이 주관하는 병증으로 볼 수 있고, "神統七情 傷則爲病七情"[118]이니, 七情이 병증을 유발시키는 중요한 원인이 된다는 것을 알 수 있다. 癲癎, 癲狂, 健忘의 처방 주치에 함께 나타나는 것으로 보아 健忘, 癲癎, 癲狂이 동반될 수 있으며, 神病用藥訣, 神病通治藥餌에 關聯處方이 많이 나타나므로 驚悸 怔忡은 神病이며 神을 안정시키는 것이 중요함을 알 수 있다. 氣門의 九氣, 七氣 및 氣鬱, 通治氣藥의 處方의 일부가 驚悸怔忡을 다스리므로, 驚悸怔忡이 氣病로 인한 氣鬱이 원인이 되어 유발됨을 알 수 있고, 少氣의 처방으로 보아 氣虛가 병인이 됨을 알 수 있다. 血門의 九竅出血에서는 놀라서 出血이 나타나는 경우에 驚悸怔忡이 나타날 수 있음을 말하여 驚을 원인으로 제시하였고, 夢門의 魂魄爲夢, 虛煩不睡, 魂離不睡, 臥不安의 夢門에 관련처방이 함께 보이므로 多夢, 虛煩, 不睡, 小睡 등의 睡眠障碍를 겸하기 쉬움을 알 수 있다. 痰飮門의 王隱君痰論, 熱痰, 痰飮諸病, 痰飮外證, 痰飮通治藥에서는 痰飮이 중요한 병인이 되며, 특히 10종 痰病 중 熱痰으로 인해 유발되는 경우가 많음을 알 수 있다. 臟腑相通門에서는 心病怔忡에 膽을 다스려야 한다고 하여 怔忡은 心膽을 함께 다스려야 함을 제시하였고, 心門의 心病症, 心病治法에서는 장부상으로는 心臟과 가장 관련이 깊다는 것을 알 수 있고, 頭門의 痰暈, 氣暈에서는 眩暈이 동반될 수 있고, 痰과 氣鬱이 病因이 됨을 제시하였고, 胸門의 悸心痛의 症狀에서 七情으로 인한 驚悸 怔忡의 경우는 胸痛이 함께 나타날 수 있음과 七情이 중요한 病因이 된다는 것을 알 수 있다. 脈門에서는 結代脈과 같은 不整脈이 驚悸 怔忡에 속하며, 脈의 血氣가 부족하면 驚悸 怔忡이 나타남을 언급하였다. 下門에서는 下藥에서 熱毒에 瀉下시키는 처방을 통해 열로 인해 驚悸 怔忡이 올 수 있음을 말하였고, 寒門의 傷寒動悸, 動氣在右, 腎氣不足難得汗, 傷寒賦에서는 지나친 汗, 下로 인해 증상이 나타날 수 있음을 언급하였으며, 暑門의 中暑救急에서는 熱이 병인이 될 수 있음을, 內傷門의 嘈雜에서는 血虛가 병인이 됨을 언급하였다. 勞門의 心勞, 虛勞脈代證, 心虛藥, 虛勞調理藥에서는 心의 虛勞가 病人이 됨을 말하였고, 嘔吐門의 嘔吐治法에서는 水飮停滯를 병인으로 제시하였으며, 諸傷門에

111) 原本東醫寶鑑. p.99

112) 原本東醫寶鑑. p.96-98

113) 原本東醫寶鑑. p.96

114) 原本東醫寶鑑. p.97

115) 原本東醫寶鑑. p.94

116) 原本東醫寶鑑. p.94

117) 原本東醫寶鑑. p.94

118) 原本東醫寶鑑. p.95

서는 驚을 원인으로 다루었으며, 婦人門의 産後見鬼譫語에서 産後 心虛로 인한 것을 언급하였고, 小兒門에서는 心熱, 心虛, 痰을 원인을 언급하였다.

『東醫寶鑑』에서 驚悸 怔忡의 病因病理와 관련된 조문을 고찰해보면, 停水, 飮水多 水停心下, 五飮停蓄, 停飮, 心下有水氣, 水在腎, 一切水證, 是飮라 하여 水飮內停이 총 10회 원인으로 제시되었고, 血虛,心虛而痰鬱, 心虛而停, 心血一虛, 心血少, 心勞血損, 心.....虛 라 하여 心虛 관련 條文이 7회 나오며, 이중 血虛, 心血一虛, 心血少, 心勞血損이라 하여 心血虛 관련 條文이 4회로 心虛관련 病機 중 心血虛가 가장 다수로 등장하였다. 有痰, 痰因火動, 痰在下 火在上, 痰證, 熱痰, 痰之作恙이라 하여 痰이 6번 언급되었고, 그 중 痰에 火熱이 겸해진 것과 관련된 것이 3회로, 痰에 火가 더해지면 驚悸, 怔忡이 유발되기 쉬움을 알 수 있다. 若氣鬱驚悸, 汲汲富貴 戚戚貧賤 不遂所願, 氣鬱者, 因七情이라 하여 氣鬱이 원인이 되는 경우가 4회 제시되었다. 大驚, 大驚恐, 暴驚이라 하여 驚이 원인이 되는 경우가 3회 제시되었고, 傷寒過多, 下之則津液內竭, 發汗多, 下之過多라 하여 汗,

下 過多로 인한 것이 4회 언급되었으며, 肝氣因虛 邪氣襲之, 肝血不靜이라 하여 肝虛로 인한 경우가 2회 제시되었다. 思慮過度로 인해서 傷心하여 나타나는 경우가 1회 나왔고, 亦多屬熱이라 하여 熱로 인한 경우가 1회 나왔다. 또한 心病怔忡, 心病 多叫哭驚悸라 하였으니, 驚悸, 怔忡은 心病과 밀접하게 연관되어 있음을 알 수 있다.

驚悸, 怔忡의 병인에 대해서는 水飮內停, 心虛, 痰, 氣鬱, 汗下過多, 驚, 肝虛, 思慮過度, 熱의 순으로 많이 언급되었다. 驚悸, 怔忡의 병인병리에 대해 『東醫寶鑑』에서 제시된 부분을 병인별로 분류해보면 Table Ⅰ과 같다.

Table Ⅰ. The Causes of Keongke and Cheongchung

Cause	Expressions of the Original text
水飮內停	停水, 火懼水 腎欺心 飮水多, 食少飮多 水停心下, 五飮停蓄, 停飮, 心下有水氣, 水在腎, 一切水證, 是飮, 停水而嘔者
驚	大驚, 大驚恐, 暴驚
痰	有痰, 痰因火動, 痰在下 火在上, 痰證, 痰之作恙, 熱痰
思慮過度	思慮過度
氣鬱	氣鬱, 汲汲富貴 戚戚貧賤 不遂所願, 因七情
肝虛	肝氣因虛 邪氣襲之, 肝今血不靜 臥不歸肝
心虛 (血虛)	血虛, 心血一虛 神氣不守, 心血少, 心病, 心勞血損, (心)虛則困臥, 心虛而痰鬱, 心虛而停水,
汗下過多	傷寒過多, 下之則津液內竭, 發汗多, 下之過多
熱	亦多屬熱

『東醫寶鑑』에 驚悸, 怔忡을 다스리는 처방은 총 68종이 나온다. 이들을 병인에 따라서 분류해보면 驚으로 인한 것을 다스리는 處方은 朱砂安神丸, 鎭心丹, 參胡溫痰湯, 朱砂膏이며, 朱砂安神丸, 鎭心丹, 三湖溫痰湯은 크게 놀라서 心膽에 病이 든 것을 치료하며, 그 중 朱砂安神丸은 熱淫이 勝陰한 것을 다스리며 血虛를 다스리고, 鎭心丹은 心虛를 치료한다 하였는데, 구성약물이 朱砂와 龍齒로 朱砂는 心熱과 心虛를 다스리며 龍齒는 精神을 기르고 魂魄을 안정시키며 心身을 안정시킨다고[119] 하였으니, 心이 虛하고 熱이 생겨서 驚悸가 생긴 것을 다스리며, 蔘胡溫痰湯은 心膽虛로 인해서

119) 原本東醫寶鑑.. p.692

생긴 痰涎을 치료한다 하였고, 朱砂膏는 놀라서 熱이 생해져서 생긴 것을 치료하며 補血安神한다. 『醫宗必讀』[120]에서 "愚按外有危險 觸之而驚, 心膽强者, 不能爲害, 心膽怯者, 觸而易驚 氣鬱生涎, 涎與氣搏, 變生諸證…或熱鬱生痰, 或氣鬱生痰, 丹溪曰, 驚則神出於舍, 舍空得液, 痰涎氷繁於胞絡之…心傷而火動 火鬱而生延"라 하였으니, 놀라면 心膽이 허해지고 잘 놀라며, 氣가 鬱하여 痰이 생기고 痰이 心包를 막으며, 또한 놀라면 心이 傷하여 火가 動하게 된다. 그러므로 놀라서 驚悸 怔忡이 발한 경우에 痰飮이 있으면 參胡溫痰湯을 쓰며, 火가 動한 경우에는 朱砂安神丸, 鎭心丹, 朱砂膏를 쓴다.

思慮過度로 인한 것을 다스리는 처방은 淸心補血湯, 養心湯, 靜神丹, 益榮湯, 辰砂寧志丸, 平補鎭心丹, 歸脾湯, 十四友元, 辰砂妙香散이 있고, 淸心補血湯은 思慮過度로 인해 精神이 손상되고 心이 허해진 것을 치료하고, 心虛藥으로 心血損을 다스리며, 辰砂妙香散은 思慮過度로 心氣가 부족해진 것을 치료하며, 養心湯은 憂愁思慮로 心이 상하고 氣血이 모두 허한 경우에 사용하며, 靜神丹은 憂愁思慮로 인한 傷心에 사용하며 補血安神하는 處方이고, 益榮湯은 思慮過度로 心血이 손상된 것을 치료하며, 辰砂寧志丸은 神을 과도하게 써서 心血을 상하였을 때 사용하며, 平補鎭心丹은 思慮過度로 心血이 부족해진 것을 치료하며, 歸脾湯은 思慮過度로 心脾가 상한 것을 다스리며, 血이 소모된 것을 다스린다 하였고, 十四友元은 憂愁思慮와 心을 과도하게 써서 心血이 상한 것을 다스린다. 『醫學正傳』[121]에서 "思想無窮則 心君亦爲之不寧 故神明不安而怔忡驚悸之證作矣"라 하였으니 思慮가 過하면 心이 상하게 되어 神明이 불안하게 되어 驚悸, 怔忡이 나타나며, 이 때 心의 氣血이 모두 손상될 수 있는데, 心血이 허해진 경우에는 淸心補血湯, 靜神丹, 益榮湯, 辰砂寧志丸, 平補鎭心丹, 歸脾湯, 十四友元을, 心氣가 허해진 경우에는 辰砂妙香散을, 心의 氣血이 모두 허해진 경우에는 養心湯을 사용한다.

氣鬱로 인한 것을 다스리는 처방은 交感丹, 加味四七湯, 四七湯, 七氣湯, 正氣天香湯, 玉液湯, 補虛飮, 蘇合香元, 金箔鎭心丹이다. 交感丹은 諸氣鬱滯, 七情所傷에, 加味四七湯은 七情, 氣鬱로 인한 心氣鬱滯를 다스리며 痰을 소통시킨다 하였고, 四七湯은 七情으로 인한 氣의 鬱結과 痰涎이 성한 것을 다스리며, 七氣湯은 七情鬱結, 七氣로 인한 氣鬱에 사용하며 七氣는 痰涎이 凝結하므로 痰涎을 다스린다고 볼 수 있고, 正氣天香湯은 七情으로 인한 九氣作痛에 사용한다. 蘇合香元은 맞거나 떨어져서 驚悸가 생기고, 놀라고 기가 울체된 경우를 다스리고 모든 氣病을 다스리며, 金箔鎭心丹은 氣鬱로 인한 怔忡에 사용하며 痰이 心竅를 막은 것, 痰火諸症을 다스린다 하였고, 玉液湯, 補虛飮은 七情이 지나쳐서 氣가 鬱하여 痰涎이 생긴 것을 다스린다 하였다. 七情에 의해서 氣가 鬱滯되고, 이에 心機能이 실조되면 驚悸, 怔忡이 나타나며[122], 氣結則生痰하고 痰盛則氣愈結하므로, 氣가 鬱滯되고 그로인해 痰飮이 성해져서 心竅를 막아도 驚悸 怔忡이 나타난다. 그러므로 七情氣鬱로 心機能이 失調된 경우에는 交感丹, 正氣天香湯, 蘇合香元을, 氣鬱에 痰飮을 겸하면 加味四七湯, 四七湯, 七氣湯, 玉液湯, 補虛飮, 金箔鎭心丹을 사용한다.

心虛로 인한 것을 다스리는 처방은 寧志元, 養血安神湯, 安神補心湯, 四物安神湯, 加味寧神丸, 壯元丸, 當歸補血湯, 天地煎, 天王補心丹, 茯苓散, 歸神丹, 炙甘草湯, 古庵心腎丸, 究原心

120) 李中梓. 醫宗必讀. 서울. 書苑堂. p.370-372. 1979

121) 虞搏. 醫學正傳. 北京. 人民衛生出版社. p.274. 1981

122) 金完熙. 崔達永. 臟腑辨證論治. 서울. 成輔社. p.404. 1996

腎丸, 八物定志元이다. 寧志元은 心血虛로 인한 경우에 補血安神하고, 養血安神湯도 驚悸에 補血安神하며, 安神補心湯, 四物安神湯은 心中無血에 사용하며, 加味寧神丸은 心血不足, 痰火에 사용하고, 天地煎은 虛勞로 血이 허한 경우에 사용하며, 壯元丸은 補心生血 寧神定志하며, 當歸補血湯은 心血少를 다스린다. 炙甘草湯은 虛勞에 쓰는데 眞氣가 虛한 경우에 쓰고 血氣를 도와서 心을 통하게 한다 하였으니 心의 氣血을 補하는 것이다. 古庵心腎丸, 究原心腎丸, 天王補心丹은 虛勞門의 心虛藥에 속하는 處方으로 心虛로 血氣가 부족하여 虛勞가 된 것을 다스리며, 그 중 古庵心腎丸은 心腎虛로 熱이 있을 때 사용하는데, 腎水가 허해져서 心火를 조절하지 못하는 것을 다스리며, 心熱을 내리고 腎水를 補하여 心腎을 치료하는 약이라 하였고, 究原心腎丸은 虛勞로 水火가 제자리를 잡지 못할 때 사용한다 하였으며, 天王補心丹은 心神을 기른다 하였다. 茯苓散은 産後心虛에 쓴다고 하였으니 心이 虛한 경우에, 歸神丹은 心臟虛損 氣血不足 心氣不足, 大病後心虛에 쓴다고 하였고, 八物定志元은 心神을 補益하고 魂魄을 안정시킨다고 하였다. 心이 허하면 心神이 滋養되지 못하고 神不內舍함으로써 驚悸 怔忡이 나타나는데, "心之所養者血心血一虛 神氣不守 此驚悸之所肇端也"[123]이라 하였으니 心血이 虛하여 血虛가 주가 되면 寧志元, 養血安神湯, 安神補心湯, 四物安神湯, 加味寧神丸, 壯元丸, 當歸補血湯 天地煎을 사용하며, 心의 血氣가 모두 虛損되고 神이 편안치 못한 경우에는, 心을 補하면서 神을 길러 心을 튼튼하게 하는 天地煎, 天王補心丹, 茯苓散, 歸神丹, 炙甘草湯, 古庵心腎丸, 究原心腎丸, 八物定志元을 사용한다.

痰으로 인한 것을 다스리는 처방은 加味溫痰湯, 溫痰湯, 加減溫痰湯, 茯苓飮子 滾痰丸, 淸氣化痰丸, 加味潤下丸, 小調中湯, 大調中湯, 黃芩利膈丸, 理中豁痰湯, 淸熱導痰湯, 紫霜丸, 丑寶丸, 參胡溫膽湯 加黃連 梔子 當歸 貝母이다. 參胡溫膽湯 加黃連 梔子 當歸 貝母는 痰在上火在下의 痰火의 경우에 사용하며, 茯苓飮子는 痰飮이 心胃에 있을 경우, 加減溫膽湯은 痰이 心竅를 막은 것을, 溫膽湯, 加味溫膽湯은 痰이 心을 상하게 하고 心膽이 허한 것에, 滾痰丸은 濕熱痰積에, 淸氣化痰丸, 加味潤下丸, 小調中湯, 大調中湯, 黃芩利膈丸, 理中豁痰湯은 熱痰에 淸熱導痰湯은 七情으로 痰이 心竅를 막아서 생기는 熱痰에, 紫霜은 食積痰과 熱에, 丑寶丸은 痰火가 心을 상하게 한 경우에 사용한다. "痰迷心竅 神不守舍"[124] 라 하여 痰이 쌓이면 痰이 心竅를 막아 神이 온전치 못해 驚悸, 怔忡이 생기며, 痰에 火가 더해져서 痰이 火로 인해 動하여 痰火가 心神을 動搖시키면 驚悸, 怔忡이 나타난다. 痰이 心竅를 막은 경우에는 加味溫痰湯, 溫痰湯, 加減溫痰湯, 茯苓飮子을 사용하며, 痰火의 경우에는 滾痰丸, 淸氣化痰丸, 加味潤下丸, 小調中湯, 大調中湯, 黃芩利膈丸, 理中豁痰湯, 淸熱導痰湯, 紫霜丸, 丑寶丸, 參胡溫膽湯 加黃連 梔子 當歸 貝母을 사용한다.

水飮內停과 관련된 처방은 二陳湯 加枳實麥門冬竹茹黃連梔子人參白朮當歸烏梅, 朱雀丸 五苓散, 芎夏湯, 薑朮湯, 赤茯苓散,, 猪苓散, 茯苓半夏湯, 澤瀉湯이다. 二陳湯 加枳實麥門冬竹茹黃連梔子人參白朮當歸烏梅는 停飮으로 인한 경우에 쓰고, 朱雀丸은 停飮, 神氣不定에 쓰고, 五苓散, 芎夏湯은 心下有水氣에 쓰고, 薑朮湯은 허한 사람의 停水에 쓰고, 赤茯苓散,, 猪苓散은 停水, 水停心下에 쓰고, 茯苓半夏湯은 停痰留飮에, 澤瀉湯은 心下有支飮에 쓴다. "水旣上升 心火惡之 心不自安 使人有 怏怏之狀 是爲怔忡"[125]

123) 原本東醫寶鑑. p.103

124) 原本東醫寶鑑. p.130

라 하였으니 水飮이 정체되면 驚悸, 怔忡이 나타나며 二陳湯 加枳實麥門冬竹茹黃連梔子人參白朮當歸烏梅, 朱雀丸 五苓散, 芎夏湯, 薑朮湯, 赤茯苓散,, 猪苓散, 茯笭半夏湯, 澤瀉湯을 쓴다.

肝虛와 관련된 처방은 眞珠母丸 獨活湯이며, "平人肝不受邪 臥則魂歸於肝 神靜而得寐 今肝氣因虛 邪氣襲之 肝藏魂者也. 肝有邪則魂不得歸 是以臥則魂飛揚若離體也"[126]라 하였으니 肝虛로 魂이 肝으로 歸하지 못하므로 驚悸, 怔忡이 생기며 이 경우 眞珠母丸, 獨活湯을 쓴다.

發汗過多와 관련된 처방은 眞武湯, 桂枝甘草湯이며, 發汗을 過多하게 하면 氣血이 손상되고 陽氣가 허해지고 心陽이 不振하여 驚悸, 怔忡이 나타나고, 이에 腎陽까지 虛弱하여 下焦의 水寒이 制伏되지 못하고 水邪를 형성하면 위로 心을 넘보아 驚悸 怔忡이 나타난다[127]. 心陽不振에는 桂枝甘草湯을, 心陽이 不振한데 水飮停滯가화 나타나면 眞武湯을 쓴다.

氣虛로 인한 것과 관련된 처방은 黃芪湯과 補氣湯으로, 黃芪湯은 氣虛로 인해서 發熱이 되면서 相火가 상승하여 胸煩과 驚悸가 發하는 경우에 사용하며, 補氣湯은 氣虛, 脈이 虛하고 軟하여 나타나는 경우에 사용한다.

火로 인한 것과 관련된 처방은 辰砂益元散, 解毒丸, 十味導赤散이며, 十味導赤散은 心臟의 實熱로 인한 경우에, 辰砂益元散은 傷寒後 餘熱이 남아있고 中暑로 정신이 昏迷한 경우에, 解毒丸은 일절 熱毒에 쓴다. "驚 心卒動而不寧也 火主于動 故心火熱甚也 雖爾 止謂熱極于衰 乃火極水則喜驚也"[128]라 하여 火가 성하면 驚悸, 怔忡이 나타나며 이러한 경우에 辰砂益元散, 解毒丸, 十味導赤散을쓴다.

驚悸, 怔忡을 치료하는 처방을 病因에 따라 분류하면 Table Ⅱ와 같다.

Table Ⅱ. Prescriptions on Causes

Cause	Prescriptions
驚	心膽虛 -〉痰飮 ; 參胡溫膽湯 心血虛 -〉火動 ; 朱砂安神丸, 鎭心丹, 朱砂膏
思慮過多	心血虛 ; 淸心補血湯, 益榮湯, 辰砂 寧志丸, 平補鎭心丹, 歸脾湯, 十四友元, 靜神丹 心氣虛 ; 辰砂妙香散 心氣血虛 ; 養心湯
氣鬱	七情-〉氣鬱 ; 交感丹, 正氣天香湯, 蘇合香元 氣鬱-〉痰飮 ; 加味四七湯, 四七湯, 七氣湯, 玉液湯, 補虛飮,金箔鎭心丹
痰	痰迷心竅 ; 加味溫膽湯, 溫膽湯, 加減溫胆湯, 茯苓飮子 痰火搖心 ; 滾痰丸, 淸氣化痰丸, 加味潤下丸, 小調中湯, 大調中湯, 黃芩利膈丸, 理中豁痰湯, 淸熱導 痰湯, 紫霜丸, 丑寶丸, 參胡溫膽 湯 加黃連梔子當歸貝母
水飮內停	二陳湯 加枳實麥門冬竹茹黃連梔子人參白朮當歸烏梅 , 朱雀丸, 五苓散, 芎夏湯, 薑朮湯, 赤茯苓散, 猪苓散, 茯笭半夏湯, 澤瀉湯
肝虛	眞珠母丸, 獨活湯
心虛	心血虛 ; 寧志元, 養血安神湯, 安神 補心湯, 四物安神湯, 加味寧神丸, 壯元丸, 當歸補血湯, 天地煎 心虛勞, 心氣血虛 ┌心神虛; 天王補心丹, 茯苓散, | 歸神丹, 炙甘草湯, 八物定志元 └心腎虛; 古庵心腎丸, 究原心腎丸
氣虛	黃芪湯, 補氣湯
火	辰砂益元散, 解毒丸, 十味導赤散
發汗過多	心陽虛 ; 桂枝甘草湯 心陽虛, 水飮內停 ; 眞武湯

125) 原本東醫寶鑑. p.97

126) 原本東醫寶鑑. p.117

127) 金完熙, 崔達永. 臟腑辨證論治. 서울. 成輔社. p. 183-184. 1996

128) 劉完素. 素問玄機原病式. 北京. 人民衛生出版社. p.114. 1983

驚悸, 怔忡을 다스리는 처방 중에서는 心虛를 다스리는 처방이 가장 많았고, 痰, 氣鬱, 水飮內停과 관련된 처방들이 그 뒤를 이었으며, 그 외 思慮過度, 火熱, 肝虛, 發汗過多, 氣虛와 관련된 처방들이 있었다.

氣鬱관련 처방들 중 6개 처방은 氣鬱로 인한 痰飮을 치료하는 처방으로 痰飮을 다스리는 처방이었고, 驚으로 인한 경우도 痰飮을 치료하는 처방이 1개 있어서, 실제로 痰飮을 치료하는 처방은 22개로 가장 많으며, 그 외 加味寧神丸과 같이 痰을 겸하여 다스리는 처방도 일부 있었다. 또한 思慮過度로 인한 것을 다스리는 處方 중 대다수인 7개의 處方이 心血虛를 다스리는 처방이며, 驚으로 인한 것을 다스리는 처방 중 3개도 心血虛를 다스리는 처방으로 血虛로 인한 驚悸 怔忡을 다스리는 처방은 총 18개이며, 心虛勞, 心氣血虛로 인한 처방과 思慮過度로 인한 心氣血虛을 다스리는 처방도 실제 心血虛를 보하는 것이 위주이므로 실제 心血을 補하는 처방은 더 많다고 볼 수 있다. 총 68개의 驚悸 怔忡을 다스리는 처방 중 절반이 넘는 40종이 痰과 血虛를 위주로 다스리는 처방이어서 『東醫寶鑑』에서 "大槪屬血虛與痰"[129]이라 한 것과 같이 驚悸 怔忡의 경우 血虛인지 痰인지를 구분하는 것은 매우 중요하며, "瘦人多是血虛, 肥人多是痰飮"[130]이라 하였으니, 瘦人인지 肥人인지를 살피는 것도 변증에 중요하다고 볼 수 있다.

또한 이전의 驚悸, 怔忡에 관련된 문헌들을 살펴보면, 七情을 원인으로 삼는 경우가 일부 있었으나, 氣鬱을 원인으로 언급한 경우는 없었다[131]. 七情이 원인으로 제시된 경우에도 중요하게 다뤄지거나 자주 언급되지는 않았다. 그러나 『東醫寶鑑』에서는 七情을 비롯한 제반원인으로 인한 氣鬱을 원인으로 제시하고 氣鬱을 다스리는 처방을 9종이나 실었으며, 氣門에 본 病症을 다스리는 처방을 상당수 실어 氣鬱을 중요한 병인으로 인식하였다. 이에 후대에 『東醫寶鑑』을 중심으로 하는 학파에서는 氣鬱로 인한 梅核氣를 겸한 경우의 驚悸 怔忡에 加味四七湯을 다용하기도 한다[132].

이상의 병인과 처방을 고찰해보면, 驚으로 인한 경우는 痰飮과 火로 병리가 진행되며, 思慮過度로 인한 경우는 心虛로 병리가 진행되며, 發汗過多로 인한 경우는 心陽虛로 병리가 진행된다. 그러므로 驚悸, 怔忡은 크게 痰飮, 心虛, 氣鬱, 火가 주된 병리가 되고 그밖에 肝虛, 氣虛의 병리로 요약될 수 있다. 또한 본 病症은 臟腑상으로는 心이 주가 되며, 心膽虛, 心腎虛로 膽과 腎이 연관되며, 心이외에는 肝이 관련된다. 七情상으로는 思, 驚이 주가 되며 恐, 怒, 憂가 관련되며, 虛實로 보면 氣鬱, 痰飮, 火의 實證인 경우의 처방이 40종, 思慮過度, 心虛, 肝虛, 氣虛의 虛症의 처방이 28종으로, 實證인 경우의 처방이 虛症인 경우보다 많았으나, 實證인 경우에는 대개 心虛의 素因이 존재하고 있었다. 寒熱로 보면, 心熱을 비롯한 火熱이 원인이 되며, 痰으로 인한 경우에도 火를 겸한 경우가 대다수이며, 驚으로 인한 경우에도 火가 動하여 病症이 나타나므로, 熱이 主가 됨을 알 수 있다.

驚悸, 怔忡을 다스리는 本草로는 紫石英, 水銀, 人參, 天門冬, 茯神, 黃連, 牛黃, 猪心, 紫河車, 茯苓, 甘草, 酸棗仁, 羖羊角, 羚羊角, 虎骨(頭骨), 遠志, 栢實, 淡竹葉, 玻瓈, 銀屑, 黃丹, 鉛霜, 靈砂, 自然銅, 鐵精이 있고, 茯神이 4번, 牛黃, 遠志, 黃連, 紫石英이 2번, 나머지 본초는 1번씩 언급되었다. 茯神은 心神을 안정시키

129) 原本東醫寶鑑. p.96

130) 原本東醫寶鑑. p.96

131) 정대규, 이정우. 心悸의 病因에 關한 文獻的 考察. 東西醫學. 19(4):5-22. 1994

132) 大韓形象醫學會. 芝山形象醫案. 서울. 芝山出版社,. p.91-107. 2006

고 魂魄, 精神을 안정시키며 驚悸의 引經藥이고, 遠志는 心氣를 安定시키며, 黃連은 心熱을 다스리며 魂魄을 안정시키고, 紫石英은 魂魄을 安定시키고 心氣不足을 다스린다. 紫石英, 人參, 天門冬, 牛黃을 비롯한 대다수의 약재가 魂魄을 안정시키고 安神시키며, 精神을 안정시키는 약성을 통해서 본 병증을 다스리며, 黃連, 羚羊角, 羚羊角, 栢實을 비롯한 많은 약재들이 心熱, 風熱, 熱毒등의 火를 다스려서 본 病症을 다스리며, 淡竹葉, 靈砂등의 약재들은 痰熱을 다스려 병증을 치료하며, 豬心과 같은 약재는 心血을 보함으로써 병증을 다스린다. 本草을 통해 본 驚悸, 怔忡을 다스리는 要點은 魂魄, 精神을 安定시키고, 心神을 補하여 安定시키고, 心血을 보하며, 痰熱을 없애고, 火를 다스리는 것이라고 할 수 있다.

Ⅸ. 결 론

『東醫寶鑑』에 나타난 驚悸 怔忡에 관련된 條文을 통해서 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 驚悸 怔忡의 槪念은 가슴이 두근거리며 불안하고, 두려워하는 증상으로, 그 증상이 驚悸는 놀라는 때가 있을 때 생기며, 怔忡은 아무 때나 이유없이 생기는 것으로, 驚悸가 오래되면 怔忡이 된다.

2. 悸, 心悸, 心下悸, 忪悸는 驚悸 怔忡의 범주에 속한다.

3. 驚悸 怔忡은 神의 병으로, 心이 주관한다.

4. 驚悸 怔忡의 원인은 痰, 心虛, 水飮內停, 氣鬱, 驚, 思慮過度, 肝虛, 汗下過多, 氣虛, 火이며, 痰飮, 心虛, 氣鬱, 火가 主가 된다.

5. 驚悸 怔忡을 다스리는 처방은 총 68종이며, 그 중에서는 心虛, 痰, 氣鬱, 水飮內停, 思慮過度, 火, 肝虛, 發汗過多, 氣虛와 관련된 처방 순으로 많았으며, 그 중 痰을 치료하는 처방이 22종, 心虛 중 心血虛를 치료하는 처방이 18종으로 痰과 血虛가 주가 된다.

6. 驚悸 怔忡을 치료하는 本草는 茯神, 遠志, 牛黃, 黃連을 비롯하여 25종이 기재 되었으며, 이들은 魂魄, 精神, 心神을 安定시키면서 心血을 보하고, 痰熱을 다스리며, 火를 내리는 것을 위주로 하는 本草이며, 驚悸의 引經藥은 茯神이다.

감사의 글

이 논문은 2008년도 원광대학교의 교비 지원에 의해서 수행됨.

참 고 문 헌

1. 全國韓醫科大學 神經精神科 교과서편찬위원회 編. 韓醫神經精神科學. 경기:집문당. 2007:227.
2. 楊維傑 編. 黃帝內經靈樞. 北京: 對聯國風出版社. 1976:104.
3. 李慶雨 編注譯解. 黃帝內經素問 卷一. 서울: 여강출판사. 1999:547.
4. 李慶雨 編注譯解. 黃帝內經素問 卷三. 서울:

여강출판사. 1999:77.
5. 張仲景. 仲景全書. 서울:杏林出版社. 1984:139, 149, 160, 174, 205, 222.
6. 張仲景著, 蔡仁植訣. 金匱要略精解. 서울:東洋綜合通信大學教育部. 1974:54.
7. 嚴用和. 醫部全錄 第七篇內 濟生方. 北京:人民衛生出版社. 1983:2123.
8. 朱丹溪. 丹溪心法. 서울:大星出版社. 1982:285.
9. 樓全善. 醫學綱目 卷十三. 臺南:北一出版社. 1977:1-2.
10. 全國韓醫科大學心系內科學教室. 心系內科學. 서울:書苑堂. 1999:110.
11. 권종준, 김태헌, 강형원, 류영수. 不安 및 不安病症에 대한 韓醫學的 硏究. 동의신경정신과학회지. 2005;16(1):159-69.
12. 보건복지부, 서울대학교 의과대학. 정신질환실태역학조사(요약보고서). 2006:5.
13. 국민건강보험공단. 불안장애진료인원현황('04~'08.6).
14. 남상수, 김용석, 박동석. 驚悸, 怔忡의 病因病理 및 鍼灸治療에 對한 文獻的 考察. 대한침구학회지. 1995;11(2):151-69.
15. 김형철, 정대규. 驚悸, 怔忡에 대한 고찰. 동서의학. 1992;17(3):1-17.
16. 정대규, 이정우. 心悸의 病因에 關한 文獻的 考察. 동서의학. 1994;19(4):5-22.
17. 정인철, 이상룡. 不安障碍患者 19例에 대한 臨床的 考察. 동의신경정신과학회지. 1998;9(2):161-9.
18. 박귀영, 이상용. 凡不安障碍의 臨床的 考察. 대전대학교한의학연구소논문집. 1995:287-305.
19. 김영준, 김진형, 류희영, 홍성수, 김태헌, 류영수, 강형원. 恐怖症 환자의 발작강도 및 예기불안에 대한 한의학적 임상 연구. 동의신경정신과학회지. 2005;16(2):1-11.
20. 정찬수, 국윤재, 최성열, 강형원, 류영수, 김태헌. 불안장애로 진단된 환자의 心 大小 관련성에 관한 연구. 동의신경정신과학회지. 2005;16(2):35-42.
21. 김진형, 국윤재, 최성열, 김태헌, 류영수, 강형원. MMPI 임상척도와 성격척도를 통해 살펴 본 공황장애 환자의 특성에 대한 연구. 동의신경정신과학회지. 2005;16(1):129-42.
22. 許浚. 原本東醫寶鑑. 서울:南山堂. 2004:134,138,202-3, 263, 268, 278, 293, 345, 357, 384, 401-2, 407, 409, 438, 444, 448, 453, 454, 460-1, 578, 619, 637, 644, 648, 663, 677, 88-10, 115-7, 128-131, 141-2, 392-5, 692-752.
23. 李中梓. 醫宗必讀. 서울:書苑堂. 1978:370-2.
24. 虞搏. 醫學正傳. 北京:人民衛生出版社. 1981:274.
25. 金完熙. 崔達永. 臟腑辨證論治. 서울:成輔社. 1996:183-4, 404.
26. 劉完素. 素問玄機原病式. 北京:人民衛生出版社. 1983:114.
27. 大韓形象醫學會. 芝山形象醫案. 서울:芝山出版社. 2006:91-107.