

독서치료를 위한 상황별 독서목록의 기초적 요건에 관한 연구

- 상황설정 및 분류체계와 관련하여 -

A Study of the Basic Factors of Bibliographic Tool for the Bibliotherapy

한 윤 옥(Yoon-Ok Han)

초 록

사회가 복잡해지면서 많은 사람들이 여러 경로를 통해 정신적 상처를 입고 마음의 병을 앓고 있다. 이런 사람들에게 대한 도서관적 봉사방법으로 정선된 책을 통한 정신치료가 있는데 이것을 독서치료라고 한다. 우리나라에서는 독서치료에 대한 관심이 적어 그다지 많이 연구되지 않았고, 도서관에서의 봉사도 활발하지 않았지만 최근 이것에 대한 관심이 점차 높아지고 있다. 따라서 본 연구에서는 독서치료에 대한 도서관 봉사의 가장 기본적 도구인 상황별독서목록을 만들기 위하여 독서치료 대상자의 상황을 분류하기 위한 기준을 마련하였는데 제1차적 기준은 생물학적 특성으로서의 성과 연령이고 2차적 기준은 가정, 학교, 직장 등 공간적 특성, 3차적 기준은 인간관계이다.

ABSTRACTS

The purpose of this study is to assist librarians in developing a bibliographic tool for the bibliotherapy. Bibliotherapy is a form of psychotherapy in which carefully selected reading materials are used to assist a subject in solving personal problems or for other therapeutic purposes. However, bibliotherapy has rarely been either studied or practiced in Korea. For a bibliographic tool which is called 'situational bibliography', a client situation has to be classified by the factors of biological, place and personal relations, type of stress or symptoms. This study, in this regard, is examined related recent researches in the field of psychology or psychoanalysis. Main conclusions made in this study are summarized as follows : The most important factors to classify a client situation in a bibliographic tool are sex, age, home background, personal relations and mental health issues.

키워드: 독서, 독서치료, 독서목록, 상황별 독서목록

이 논문은 2002년도 한국대학교육협의회 대학교수 국내교류 연구비 지원에 의한 것임.

경기대학교 인문학부 문헌정보학전공 교수(hanyoon@chollian.net)

논문접수일자 2003년 2월 19일

게재확정일자 2003년 3월 10일

참고문헌

김경희. 1986. 『아동심리학』. 서울: 박영사.

김정근. 2002. “또 하나의 장을 열면서”. 책은 치유하는 힘이 있는가, 부산대학교 문헌정보학과 <책 읽기를 통한 정신치료 연구실>: i-iv.

김지혁. 『만병의 근원 스트레스 원인과 퇴치』. 서울: 가림출판사.

김현희. 2001. “독서치료란 무엇인가”. 독서치료의 가능성 탐색, 『한국어린이문학교육 학회 제3차 학술세미나』: 15-50.

김형경. 2001. 『사랑을 선택하는 특별한 기준 1, 2권』. 서울: 문이당.

김혜련. 1999. 『학교종이 땡땡땡』. 서울: 미래 M&B.

대한신경정신의학회 편. 1998. 『신경정신과학』. 서울: 하나의학사.

미실다인, W. 휴 지음, 이종범, 이석규 옮김. 1995. 『원만한 정서생활을 가로막는 몸 에 밴 어린시절』. 서울: 가톨릭교리신학원.

바르데치키, 베르벨 지음, 장현숙 옮김. 2002. 『따귀맞은 영혼』. 서울: 궁리.

송영임. 2003. 『정신보건을 위한 공공도서관 역할 연구 - 독서치료의 적용과 관련하여 -』. 석사학위논문, 부산대학교 대학원.

슈바르처, 알리스 지음, 김재희 옮김. 『아주 작은 차이』. 서울: 이프.

오하라 겐지로 저, 이유정 역. 2000. 『마음의 병, 그 정신병리』. 서울: 태동출판사.

유혜숙. 1998. 『노인의 우울증 해소를 위한 독서요법 연구』. 박사학위논문, 중앙대학교 대학원.

- 윤정옥. 1998. “독서요법의 이론과 적용” . 『도서관』 , 53(1): 47-64.
- 이영애. 2000. 『책읽기를 통한 치유』 . 서울: 홍성사.
- 이호철. 2001. 『학대받는 아이들』 . 서울: 보리.
- 조선일보 2002.12.26. A31쪽
- 팩, M. 스캇 지음, 신승철, 이종만 옮김. 1991. 『아직도 가야할 길』 . 서울: 열음사.
- ___지음, 윤종석 옮김. 1997. 『거짓의 사람들』 . 서울 : 두란노.
- 한윤옥. 1989. 『아동문학도서의 특성에 관한 연구- 도서관에서 대출된 도서를 중심으로-』 . 박사학위 논문, 성균관대학교 대학원.
- 한윤옥 외. 1999. 『국민독서문화 진흥을 위한 독서서지정보 시스템상의 상황별독서목 록 -아동 청소년 편』 , 서울: 한국도서관협회.
- 효원. 2002. 가을(56호). 김영민 인터뷰기사 “김영민, 그 오래된 삶과 앞의 무늬를 찾아서” . 106-124.
- Coleman, Marilyn and Ganong, Lawrence H., 1988, Bibliotherapy with stepchildren. Springfield : Charles C Thomas.
- Doll, Beth and Doll, Carol, 1997, Bibliotherapy with young people - Librarians and mental health professionals working together. Englewood : Libraries Unlimited.
- Joshua, Janice M and DiMenna, Donna, 2000, Read two books and let's talk next week - Using bibliotherapy in clinical practice. New York : John Wiley & Sons.
- Moody, Mildred T. and Limper, Hilda K., 1971, Bibliotherapy - Methods and materials. Chicago : American Library Association.
- Pardeck, John T. and Pardeck, Jean A., 1993, Bibliotherapy - A clinical approach for helping children, Switzerland : Gordon and Breach Science.
- Pardeck, John T., 1993, Using bibliotherapy in clinical practice - A guide to self-help books. Westport : Greenwood.
- Pardeck, John T., 1998, Using books in clinical social work practice - A guide to bibliotherapy. New York : Haworth.